

# PULSA- TIONS



LE MAGAZINE  
DU CLUB  
DES SPORTS DE CHAMONIX

NUMÉRO 38 • ÉTÉ 2025

GRATUIT



SNELLSPORTS  
chamonix-montblanc



Snell Sports soutient les athlètes locaux  
Hector Ravanel · Escalade

Votre spécialiste de l'équipement de montagne

Snell Sports · 104 Rue Dr Paccard, 74400 Chamonix Mont-Blanc · 04 50 53 02 17 · www.snellsports.com

# EAT, SLEEP, RUN REPEAT

Sunrise au Brévent. ©Floé



## ÉRIC FOURNIER

Maire de Chamonix Mont-Blanc  
Président de la Communauté de Communes  
de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc



► Chers sportifs, chères sportives,

L'Assemblée générale des Nations unies a proclamé, 2025 Année internationale de la préservation des glaciers. Notre vallée est particulièrement attachée au sujet et j'ose croire que nous avons dépassé le stade

de la sensibilisation pour accéder à celui de l'action. J'en veux pour preuve les nombreuses initiatives que le Club lance dont les plus médiatiques sont probablement l'obtention du label « Fair play for planet » obtenu par la section ski alpin ou l'engagement novateur du Marathon du Mont-Blanc en faveur de la venue en transports en commun, et qui ont pour objectif de préserver nos ressources pour nos descendants.

Dans cette logique de transmission, le monde associatif joue un rôle moteur. Le Club a formé de nombreux pratiquants de la montagne, bien au-delà des seuls champions. Il s'agit avant tout de guider les jeunes vers la découverte d'un milieu unique, d'une aventure personnelle, voire d'un futur métier.

La collectivité soutient pleinement cette dynamique. Après la rénovation de la piscine extérieure et l'extension du skate-park, le futur Pôle d'Excellence des Sports de Montagne incarnera notre engagement environnemental : énergies renouvelables, éco-conception, sobriété énergétique. Un projet fidèle à nos valeurs montagnardes, au service de la préservation des glaciers.

L'histoire de la famille Agnel pourrait être le versant humain de ces valeurs essentielles. Aussi inspirante que tragique, famille de champions de ski bercée d'Olympisme et d'esprit pionnier, brillants, opiniâtres, visionnaires aux destins contrariés par leur passion pour la montagne ou leurs engagements. Ils sont un concentré de vies chamoniardes et de ce que notre territoire a pu produire de meilleur.

Ce numéro vous en apprendra plus encore qu'un édito et je ne peux que vous inviter à vous en saisir sans plus attendre, bonne lecture ! ■

## ALAIN RICHIER

Président du Club des Sports de Chamonix



► Bonjour à tous,

Avec l'arrivée des beaux jours, la vallée de Chamonix s'éveille au rythme d'une nouvelle saison sportive. Tandis que les sentiers retrouvent leurs coureurs et que les montagnes se parent de leur éclat

estival, l'élan collectif pour conjuguer performance, jeunesse et respect de l'environnement s'intensifie.

Le Marathon du Mont-Blanc bat son plein, véritable symbole d'endurance et de dépassement de soi. Cette année, un accent particulier est mis sur la relève : la Young Race se réinvente, insufflant une nouvelle énergie portée par une génération de traileurs aussi passionnée qu'engagée.

Cette passion s'exprime aussi dans l'attention portée à notre territoire. Conscient de la richesse mais aussi de la fragilité de notre environnement, le Club des Sports poursuit et renforce ses actions pour une organisation écoresponsable de ses événements. Préserver notre vallée, c'est aussi préserver l'esprit même du sport en montagne.

Dans cette dynamique, nos jeunes athlètes incarnent cette volonté de progression et de respect.

Chamonix continue également de rayonner sur la scène internationale. La Coupe du Monde d'escalade revient sur la place du Mont-Blanc, accueillant les meilleurs grimpeurs du monde dans une ambiance unique. Marco Sclaris, président de l'IFSC, partage dans cette édition sa vision de l'escalade de compétition.

Enfin, parce qu'il est essentiel de faire vivre la mémoire sportive de notre vallée, nous rendons hommage à une figure incontournable du ski chamoniard : Marysette Agnel. Sa trajectoire, son charisme et son héritage continuent d'inspirer toutes les générations.

Cet été s'annonce riche de défis, de rencontres et d'émotions. À chacun, sportif, spectateur ou passionné, de trouver son sommet. ■



# Hierro



# PULSA-TIONS



Pulsations Magazine 38 - Été 2025- Bi-annuel - Gratuit

Production : Club des Sports de Chamonix

Rédacteur en Chef : Nathalie Balmat

Réalisation : Club des Sports de Chamonix

Design et infographie : Cybergraph Chamonix

Publicité : Club des Sports de Chamonix

Rédaction : François Allain, Nathalie Balmat, Kelly Bettan, Magali Chevalier, Fred Comte, Annabelle Leproux, Louise Madjarian, Lou Petitjean.

Relecture : Zeina Assaf

Adresse : Club des Sports de Chamonix : 99 avenue de la plage - 74400 Chamonix - Tel : 04 50 53 11 57 club@chamonixsport.com - www.chamonixsport.com

Crédits Photos : ©Floé ; ©Arc'Teryx ; ©Section Golf ; ©IFSC ; ©Section Tennis ; ©Alex Juillet ; ©Hoka UTMB Mont-Blanc ; ©Section VTT ; ©Section Saut à ski ; ©Trail des Aiguilles Rouges ; ©Section Hockey sur glace ; ©Florian Legrand ; ©David Gonthier ; ©Anna Martinez ; ©Mathurin Vauthier ; ©Mélanie Delorme ; ©FRWT DomDaher ; ©Alexis Rodriguez ; ©CNOSF ; ©Fabian Bodet ; ©Alexandre Violle ; ©Thomas Felbert ; ©Mathis Dumas ; ©Robin Schmitt ; ©Ryan Thrower ; ©Mathis Decroux ; ©Gaetan Haugeard ; ©Koastal Forest ; ©Collection Ch.Roussel ; ©Pierre Raphoz ; ©Alonzo Wright ; ©Collection Marco Scolaris ; ©Ben Tibbetts ; ©FFME ; ©Jules Jimreivat ; ©Collection Jean Rouaux ; ©Collection Famille Claret ; ©Archives Agence Zoom ; ©Zian Perrot-Couttet ; ©SkiJumping.pl ; ©Agence Zoom ; ©Section Snowboard ; ©Adrien Colleur ; ©Section Ski nordique ; ©Vincent Coulon ; ©Annie Ceria ; ©Nathalie Balmat ; Enzo Balmat.

Couverture : © David Gonthier

Impression : Imprimerie Monterrains, Cluses

Tirage à 6 000 exemplaires

Tous droits réservés

Reproduction interdite sans autorisation

- 3 ÉDITO**
- 7 LES CHIFFRES**
- 10 AGENDA**
- 14 PUL'S ACTUS**
- 16 PORTFOLIO**
- 22 PORTRAIT**  
ESTEBAN MOREIRA, ENTRE PLAISIR ET PROGRESSION
- 26 DOSSIER : LE MARATHON DU MONT-BLANC**  
OUVRE LA VOIE AUX JEUNES
  - NOUVEAU PARCOURS, NOUVELLES AMBITIONS, PLACE À THE YOUNG RACE
  - CANDICE FERTIN
  - ANTHONY FELBER
  - UN LIVE EXCEPTIONNEL
  - LES ÉLITES, LES FORCES EN PRÉSENCE
  - L'ENGAGEMENT DU MARATHON
  - LE CLUB DES SPORTS ET LE CMBM
- 48 ACTIONS**  
2025, ANNÉE INTERNATIONALE DES GLACIERS
- 50 ENTRETIEN**  
MARCO SCOLARIS, UNE VIE DEDIEE À L'ESCALADE
- 54 REPORTAGE**  
LES COULISSES DE LA COUPE DU MONDE D'ESCALADE
- 60 PARCOURS**  
VALENTINE FABRE, LA MONTAGNE DANS LA PEAU
- 66 DÉCOUVERTE**  
JEAN ROUAUX, AU CŒUR DES FJORDS
- 72 LÉGENDE**  
MARYSETTE AGNEL, LES ORIGINES D'UNE ÉTOILE
- 78 AVENTURE**  
LA FACE CACHÉE DE L'INNOMINATA
- 84 LES PERF DE L'HIVER**
- 88 SPOTS DE LA REDAC**  
A LA DÉCOUVERTE DE BELLACHAT

## PULSA-TIONS MAGAZINE EST UNE PUBLICATION DU CLUB DES SPORTS DE CHAMONIX

Les **revenus** générés par les **insertions publicitaires** sont **redistribués au profit des enfants du club**.

En achetant un espace publicitaire dans ce magazine, vous contribuez à la visibilité de vos produits ou services, mais **vous soutenez** également des activités ou **des initiatives dédiées aux enfants**.

PULSA-TIONS MAGAZINE : **6 000 EXEMPLAIRES DISTRIBUÉS** dans les commerces et les institutions de la vallée.

DISTRIBUTION DIGITALE à nos **212 600 contacts**. **8000 abonnés** à la newsletter hebdomadaire. **35%** taux d'ouverture.

**2 numéros** par an : hiver/été. **38<sup>e</sup>** numéro.

**4 000 licenciés** soit **26% des habitants** de la vallée de Chamonix.

Le Club des Sports est administré par **200 dirigeants bénévoles**.

**25 sports** sont proposés :

- |                |                |
|----------------|----------------|
| Arts           | Ju-Jutsu,      |
| Martiaux       | Karaté,        |
| Coréens,       | Nage avec      |
| Curling,       | palmes,        |
| Cyclotourisme, | Natation,      |
| Gymnastique,   | Patinage       |
| Escalade,      | artistique,    |
| Football,      | Ski alpin,     |
| Golf,          | Ski alpinisme, |
| Handball,      | Ski nordique,  |
| Handisport,    | Ski de saut,   |
| Hockey         | Snowboard,     |
| majeur,        | Tennis,        |
| Hockey         | Tennis         |
| mineur,        | de table,      |
| Judo,          | VTT.           |



**En 2024, 13 athlètes** ONT PARTICIPÉ à des **COMPÉTITIONS INTERNATIONALES, 26 athlètes** SONT INSCRITS SUR LES **LISTES MINISTÉRIELLES**.

**+ de 70 événements sportifs organisés dont deux Coupes du Monde et un Marathon.**

**LE CLUB DES SPORTS EST UNE ASSOCIATION LOI 1901 À BUT NON LUCRATIF**

**Au moins 1 sélectionné olympique À CHAQUE JO D'HIVER depuis 1924.**

# THE HOUSE of Mountains

i-run × Fraich' TOUCH

THE HOUSE OF MOUNTAINS PROLONGE L'HÉRITAGE DE LA BRASSERIE DE L'M. UN POINT DE RENCONTRE, D'ÉCHANGE ET DE CONVIVIALITÉ NICHÉ AU CŒUR DE LA VALLÉE DE CHAMONIX.

Pensée par i-Run x Fraich'TOUCH et illustrée par l'artiste Supraw, la House of Mountains est un spot où les passionnés se partagent l'énergie de la montagne. Un véritable point de ralliement pour vivre des moments d'aventure et de dépassement de soi.

81 Rue Joseph Vallot,  
74400 Chamonix-Mont-Blanc



← CONSULTER  
LE PROGRAMME

MOUNTAIN  
ENERGY  
DRIVES  
POSITIVE  
ENERGY



## DÉCOUVREZ LA NOUVELLE COLLECTION OFFICIELLE DU MARATHON DU MONT-BLANC



RDV SUR LE SALON TRAIL CAMP

DU 26 AU 29 JUIN

i-run



MARATHON  
MONT-BLANC



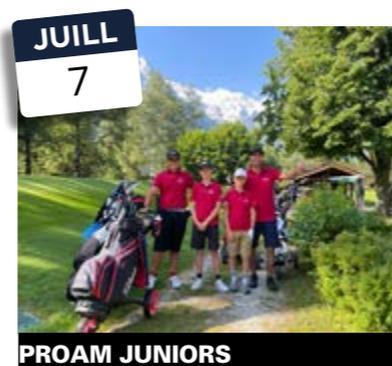
**MARATHON DU MONT BLANC**

Les adeptes du trail viendront parcourir les sentiers pour des courses allant du 10km au 90km. Du dénivelé et du dépassement de soi pour plus de défis personnels.



**ARC'TERYX ALPINE ACADEMY**

La 14<sup>e</sup> édition de l'Arc'teryx Alpine Academy se déroulera à Chamonix. Au programme, activités gratuites accessibles à tous les niveaux pour se perfectionner.



**PROAM JUNIORS**

Chaque équipe, composée de trois jeunes joueurs et d'un golfeur professionnel, partagent une journée de défis sportifs, clôturée par une belle remise des prix.



**COUPE DU MONDE D'ESCALADE**

Le rendez-vous incontournable des grimpeurs du monde entier au pied du mont Blanc réunit les passionnés autour d'épreuves de vitesse et de difficulté. Du grand spectacle, à vivre en direct.



**OPEN DE TENNIS**

Le traditionnel tournoi de tennis sur terre battue attend plus de 200 participants de plusieurs catégories d'âges : matchs en simple, en double ou en mixte.



**GALA DE PATINAGE ARTISTIQUE**

Les patineurs pleins de talents proposeront cet été deux galas. Le show du mois de juillet présenté par Brian Joubert, sera une occasion d'admirer Laurine Schild, la Championne de France Élite.



**FÊTE DES GUIDES**

Le grand rassemblement des membres de la compagnie organise sa 101<sup>e</sup> fête des guides. Défilé, intronisation des nouveaux guides, spectacles, l'ensemble des activités est l'un des rendez-vous incontournables de l'été.



**UTMB**

Une épopée du trail sur un parcours autour du massif du Mont-Blanc, entre France, Suisse et Italie. Une grande fête du trail qui clôt la saison.



**FORUM DES SPORTS**

Venez découvrir nos 25 sections sportives accessibles à tout âge, du loisir à la compétition, au centre sportif Richard Bozon. Portes ouvertes à la patinoire pour donner envie de tester et de s'engager dans un sport de glace.



**TROPHÉE DÉPARTEMENTAL DES JEUNES VÉTÉTISTES**

Compétition départementale de VTT organisée à destination des jeunes. Polyvalence, perfectionnement technique, fair-play et esprit d'équipe seront de la partie.



**TOURNÉE DU MONT-BLANC SAUT À SKI**

Dans le cadre du circuit national estival de saut à ski, la tournée du Mont-Blanc réservée aux U11 et U13 se déroulera sur les tremplins du Grépon de 15 et 30 m.



**TRAIL DES AIGUILLES ROUGES**

Ce trail en semi-autonomie se déroule sur un terrain naturel montagneux empruntant les sentiers de randonnée dans le massif des Aiguilles Rouges.



**COUPE DE FRANCE U15/17 SAUT À SKI**

Sur le tremplin de 55 m de Chamonix, les jeunes talents U15 et U17 s'affronteront lors des épreuves de la Coupe de France de saut à ski. Un concours spectaculaire qui promet de belles envolées.



**TOURNOI DES MARMOUZETS HOCKEY SUR GLACE**

Réunis le temps d'un weekend, les jeunes hockeyeurs donnent le meilleur d'eux-mêmes avec un objectif commun : décrocher le prestigieux Trophée.



90km, tête aux Vents.

“SI NOUS NE DORMONS PAS  
C’EST POUR GUETTER L’AURORE,  
QUI PROUVERA QU’ENFIN  
NOUS VIVONS AU PRÉSENT.”

ROBERT DESNOS



CRÉATION GRAPHIQUE  
IMPRESSION  
CONCEPTION DE SITE INTERNET

268 route du Bouchet • 74400 Chamonix  
☎ 04.50.53.4810 • info@cybergraph.fr • www.cybergraph.fr

© Pierre Raphoz  
Photo non retouchée de l'aurore boréale du 16 mai 2024.

[www.cybergraph.fr](http://www.cybergraph.fr)



## PASSION FREERIDE POUR ANNA MARTINEZ

**Anna Martinez, snowboardeuse extrême, signe une saison remarquable sur le Freeride World Tour.**

Elle a une nouvelle fois confirmé son talent sur la scène internationale. Dès la première étape du Freeride World Tour à Baqueira, elle frappe fort en décrochant une magnifique 2<sup>e</sup> place. À Val Thorens, pour la deuxième étape, elle termine 6<sup>e</sup>, avant de retrouver le podium à Kicking Horse, au Canada, avec une nouvelle 2<sup>e</sup> place éclatante.

En Géorgie, lors de la quatrième étape, Anna se classe 7<sup>e</sup>, puis prend la 6<sup>e</sup> place à Fieberbrunn, en Autriche, au terme d'une compétition particulièrement relevée. Lors de la mythique finale de Verbier, elle réalise une solide performance en terminant 4<sup>e</sup>. Grâce à sa régularité et son engagement tout au long de la saison, Anna Martinez se classe finalement 4<sup>e</sup> du classement général du Freeride World Tour 2025. Une saison intense et prometteuse, qui confirme son statut parmi les meilleures snowboardeuses freeride du monde.



## 1% MONT-BLANC

**Après une première édition réussie en 2024, 1% Mont-Blanc lance une nouvelle** version du Super Pitch, cette fois-ci dédiée aux jeunes sportifs de la vallée de Chamonix. Ce format inédit met à l'honneur des projets sportifs engagés dans une configuration de salle totalement repensée pour accueillir 340 spectateurs au plus près des candidats. L'événement vise à offrir une prise de parole publique, une visibilité forte, et un soutien financier à ceux et celles qui s'engagent dans le sport. Le tout dans une ambiance festive, inclusive et portée par l'énergie de la jeunesse.

Rendez-vous le 18 juillet 2025, plus d'infos : <https://www.unpourcentmontblanc.com>



## MATHILDE TRITZ TRACE SA ROUTE

**La saison automne-hiver 2024-2025 a été intense et riche pour Mathilde Tritz, engagée en catégorie U19.** Elle a enchaîné plus d'une quinzaine de courses de cyclo-cross à un très bon niveau, confirmant sa progression et sa régularité tout au long de la saison. Ses performances lui ont permis de se hisser à plusieurs reprises dans le Top 10, avec notamment de très beaux podiums sur des épreuves internationales UCI : une 3<sup>e</sup> place aux Rivabella Cross à Ouistreham, une 2<sup>e</sup> place à la Swiss Cup de Mettmenstetten et une autre 3<sup>e</sup> place à la Coupe de France de Pierric.

Cette belle dynamique lui a valu une première sélection en équipe de France, une étape importante dans son parcours de jeune athlète.

La saison n'a toutefois pas été exempte de difficultés. Lors de deux rendez-vous majeurs, la réussite n'était pas au rendez-vous : malade, elle termine 31<sup>e</sup> à la Coupe du Monde de Besançon, et se classe 12<sup>e</sup> au Championnat de France à Pontchâteau, malgré une chute et un souci technique.

Après une courte coupure, Mathilde a repris la route début mars, avec une belle victoire en catégorie U19 à la Coupe de France d'Albi, confirmant son état de forme.

Fin avril, elle retrouve les chemins de terre pour sa reprise à VTT, à l'occasion de la Coupe de France et de la Junior Series de Guéret (Coupe du Monde U19), où elle signe un Top 10 encourageant avec une 9<sup>e</sup> place.

## OBJECTIF ATTEINT POUR VIRGILE DIDIER

**Pour sa toute première saison sur le Freeride World Tour, il a réussi à se glisser dans le top 10 dès le début, ce qui lui a donné une grande confiance pour la suite.** Il a su maintenir une progression régulière à chaque étape : 9<sup>e</sup> place à Baqueira, 7<sup>e</sup> place à Val Thorens, 5<sup>e</sup> place à Kicking Horse et un podium avec une 3<sup>e</sup> place en Géorgie.

À chaque compétition, il sent qu'il prend ses marques, gagnant en engagement et en maîtrise au fil des étapes.

Son objectif principal était clair : se qualifier pour la saison suivante, ce qui passait par une participation à la grande finale de Verbier. Objectif atteint, même si Verbier restera marqué par sa seule chute de la saison, sur une face mythique qu'il avait particulièrement envie de skier. Cette chute lui coûte cher : elle le prive de la course au podium au général et du titre de rookie de l'année.

Il termine finalement 8<sup>e</sup> du classement général, un résultat très encourageant pour une première saison à ce niveau.





# AMBIANCE GIVRÉE !

Le 90 km du Mont-Blanc, est l'un des trails les plus exigeants et spectaculaires des Alpes. Après la mythique brèche du Brévent, à plus de 2 500 mètres d'altitude, les coureurs se retrouvent dans un décor irréel.



# PROFITEZ DE CHAQUE INSTANT PRÉCIEUX !

Chaque instant partagé est une occasion de créer des souvenirs précieux. Vivez ces moments de joie et de complicité, où les rires résonnent et les cœurs s'illuminent.



# PLONGEZ DANS L'AMBIANCE FESTIVE DU DUO ÉTOILÉ.

Laissez-vous emporter par la magie de cet événement, où rires et joie se mêlent à la beauté des paysages chamoisards. Les encouragements des spectateurs résonnent tout au long du parcours, préparez-vous à vivre des moments mémorables dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Ne manquez pas cette expérience qui promet d'illuminer votre nuit !



# ESTEBAN MOREIRA, ENTRE PLAISIR ET PROGRESSION

Premanon en janvier dernier. Texte Annabelle Leproux



SES OBJECTIFS SONT CLAIRS : ÊTRE PRÊT ET PARTICIPER À DES COMPÉTITIONS DE HAUT-NIVEAU.



## ► Le ski nordique une histoire de famille

Les premières sorties d'Esteban Moreira se déroulent en famille. Dans un premier temps, accompagné de ses parents et de sa sœur, l'activité loisir se vit ensemble. La pratique est libre, et le côté primordial réside dans le fait de prendre du plaisir. Sa petite sœur Lana s'inscrit en premier au foyer de ski de fond du club d'Argentière. Esteban suit le mouvement. Jusqu'à la dernière année de l'école primaire, le ski de fond remplit ses week-ends et ses mercredis d'hiver.

## Construction d'un sportif

À partir de la sixième, inscrit en sport-études, Esteban commence le biathlon. Les deux après-midis libérés par semaine permettent au jeune athlète de perfectionner sa pratique. Le désir de compétition devient plus présent à partir de ses 12 ans, avec une forte envie de gagner. A la fin de l'année scolaire de cinquième, le sportif obtient le statut PPF - Projet Performance Fédéral. Ce statut s'est révélé particulièrement utile durant la saison suivante, marquée par la pandémie de Covid, car il autorisait les sorties pour s'entraîner. En biathlon, le jeune homme commence par des tirs à 10 mètres avec des balles en plomb. Il passe ensuite à un pas de tir de 50 mètres, où une carabine et des balles de calibre 22 Long Rifle sont utilisées. Étant parmi les 10 premiers du classement général de la Haute-Savoie, le pré-comité du Mont-Blanc le sélectionne. Ainsi, trois stages lui sont accessibles pendant son année de troisième, d'une durée de 5 jours chacun aux Contamines. Ces stages rythment l'année, un en été, un l'automne, et un autre au printemps. Ces entraînements de ski roues sont pour lui très formateurs.

À ce jour, l'athlète évolue en première année de la catégorie U19 et est entraîné par Aymeric Deschamps, via le comité Mont-Blanc.

Il prépare un baccalauréat en 4 ans au Lycée du Mont-Blanc. Son emploi du temps est allégé l'hiver, avec des cours le mercredi matin et le jeudi, tandis que les autres jours sont dédiés aux entraînements, compétitions et révisions.



À l'attaque au col de Porte.

## Un avenir sportif et professionnel

Prévoyant, il oriente actuellement ses ambitions vers deux domaines. Si son objectif principal, son rêve, est de devenir biathlète professionnel, il envisage également le domaine de l'audiovisuel, avec notamment la manipulation de drone et de caméra. Il souhaite faire du drone FPV (First Person View) pour saisir des images de ski Alpin, et de VTT pour réaliser le montage des films.

## Prochaine saison

Ce sera une étape décisive pour le sportif, avec ►►

## Des performances techniques à travailler

Pour progresser au mieux, le jeune homme se fixe à chaque séance un objectif technique et garde en tête l'idée de prendre du plaisir dans son sport. À chaque fois, c'est un petit shoot de dopamine et le plaisir de s'appliquer pour faire du « beau ski : un ski posé, puissant et avec le bon équilibre » ; du ski qui nécessite de mettre l'énergie nécessaire au bon endroit et de réaliser des poussées efficaces.

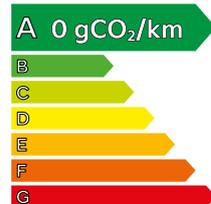
# Kia Partenaire Officiel de Chamonix-Mont-Blanc.

Kia Official Partner of Chamonix-Mont-Blanc.



Nouveau Kia EV3 100% électrique.  
Jusqu'à 605 km d'autonomie.<sup>(2)</sup>

The new all electric Kia EV3. Up to 605 km range.<sup>(2)</sup>



Consommations mixtes de Kia EV3 100% électrique : de 14,9 à 16,2 kWh/100 km.

(1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration.  
(2) Cycle mixte WLTP pour la version EV3 Earth 81,4 kWh sans option.  
WLTP combined cycle for EV3 Earth 81.4 kWh without options.

\*Elu Voiture Mondiale de l'Année 2025.



Pensez à covoiturier #SeDéplacerMoinsPolluer



UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE OLYMPIQUE MARQUANTE, RICHE EN APPRENTISSAGES ET EN RENCONTRES.



► une sélection internationale qui déterminera son entrée au sein de la Fédération Française de biathlon. Ses objectifs sont clairs : être prêt et participer à des compétitions de haut-niveau.

La préparation intervient sur plusieurs tableaux. Esteban a saisi l'importance des derniers instants de la course : « Sur les étapes de biathlon, tout se joue sur le dernier tir. La pression est là et il est important de savoir redonner de la concentration et de l'énergie sur les skis en fin de course. Le dernier tour est déterminant pour l'athlète qui parvient à aller le plus loin possible dans l'effort ». Et puis la rigueur du sportif est aussi de savoir prendre soin de sa santé.

À ce jour Esteban souhaite se concentrer sur sa carrière de sportif, avec comme prochain objectif des participations à la « junior cup », aux Championnats du Monde Jeunes et aux Championnats d'Europe Juniors.

Il évoque aussi sa gestion de la motivation. L'un de ses buts est de garder la même inspiration tout au long de la saison, sans se fixer uniquement des objectifs de résultats, mais plutôt des objectifs techniques.

Il aborde aussi des ambitions plus personnelles. Déjà détenteur d'un permis de chasse, la prochaine étape dans ce domaine sera pour lui de passer son permis de chasse à l'arc. Un objectif bien en adéquation avec ses entraînements au tir pour le biathlon.

## Palmarès 2025

Esteban Moreira signe une saison 2025 prometteuse.

Lors du Festival Olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) à Bakuriani, en Géorgie, il décroche une médaille d'argent au sprint 7,5 km grâce à un sans-faute au tir (10/10) et termine 4<sup>e</sup> au relais mixte. Une première expérience olympique marquante, riche en apprentissages et en rencontres. Il brille aussi en Coupe de France à Prémanon, montant trois fois sur le podium : 1<sup>er</sup> en relais mixte U19 avec son équipe, et 3<sup>e</sup> en sprint 10 km et en mass start.

Aux Contamines, il termine 3<sup>e</sup> en individuel court (12,5 km) avec un excellent 19/20 au tir.

Aux Championnats de France aux Saisies, il se classe 10<sup>e</sup> en mass start (15/20 au tir) et souligne son intérêt pour cette course, qu'il surnomme « la course des rois ».

Une saison solide qui confirme son potentiel et ouvre la voie à la suite de sa carrière. ■

La préparation physique et mentale est un véritable atout pour Esteban.

Son coach, Martial Viollet, lui enseigne des techniques de respiration pour améliorer son schéma de tir et gérer son stress. Ces méthodes l'aident à rester serein, à se concentrer et à mieux affronter la compétition, notamment lors du dernier tir, où le mental joue un rôle crucial. Les exercices de cohérence cardiaque, pratiqués deux fois par jour, favorisent la bonne humeur et un meilleur sommeil. La méditation est aussi essentielle pour gérer ses émotions.

Médaillé d'argent aux FOJE.



Podium aux Contamines en janvier dernier.

Les trois astuces d'Esteban pour prendre soin de son corps :

bien manger, bien dormir et bien s'occuper de soi. Il veille à se coucher tôt. Il évite le sucre, qui le stresse et provoque des maux de ventre. En matière d'alimentation, ses plats préférés sont le gibier, les lasagnes et le poulet brésilien, avec modération bien évidemment ; tandis que le tiramisu reste son dessert favori.



# LE MARATHON DU MONT- BLANC OUVRE LA VOIE AUX JEUNES AVEC THE YOUNG RACE

Chaque début d'été, le Marathon du Mont-Blanc attire des coureurs de tous horizons venus affronter les sentiers spectaculaires de la vallée de Chamonix. Mais au-delà de la performance, l'association du Club des Sports de Chamonix (organisateur de l'événement depuis 1979) se donne aussi pour mission de démocratiser la pratique sportive, en particulier auprès des jeunes. En mettant un nouvel éclairage sur The Young Race, l'événement invite une nouvelle génération à se dépasser, à rêver, et pourquoi pas à révéler des vocations.

En avant la jeunesse ! © Fabian Bodet - Co-écrit  
par Magali Chevalier, Kelly Bettan, François Allain



# NOUVEAU PARCOURS, NOUVELLES AMBITIONS :

## PLACE À THE YOUNG RACE

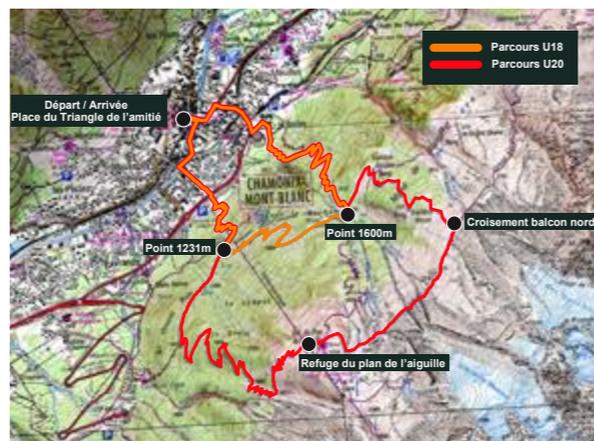
Prévue le 28 juin 2025, The Young Race fait peau neuve afin d'offrir une expérience de course unique aux jeunes âgés de 16 à 19 ans.

► Au programme cette année, un tout nouveau parcours qui permettra aux futures stars de la discipline d'exprimer tout leur talent sur les sentiers chamoniards.

Après un départ commun en plein cœur de Chamonix, sur la désormais mythique place du Triangle de l'Amitié, les jeunes de 16 à 19 ans traverseront les rues de Chamonix vers la place du Mont-Blanc et le passage à niveau du Montenvers pour emprunter le chemin qui mène à l'alpage de Blaitière. C'est ici, que les difficultés commencent !

Un single, d'apparence débonnaire dans les premiers mètres, se redresse progressivement, avant de dévoiler un enchaînement de montées raides et de lacets, entrecoupés de quelques passages de relance. Qui aura les jambes et le mental pour ne pas lâcher ? Les U18, après 650 m de D+, bifurqueront sur le sentier qui rejoint Grands Bois et la descente du plan de l'Aiguille en direction de Chamonix, tandis que les U20 poursuivront en direction de l'alpage de Blaitière et du balcon nord. Arrivés à ce croisement, ceux qui auront gardé des forces pourront relancer pour rejoindre le refuge du plan de l'Aiguille et attaquer la descente technique qui les ramènera vers Chamonix.

L'arrivée sur la place de l'Aiguille du Midi marquera la fin de la descente et il ne restera plus qu'un dernier sprint final dans les rues de Chamonix pour que les U18/U20 arrivent enfin, là où tout a commencé, sur la place du Triangle de l'Amitié en feu ! ■



**Intégré au prestigieux Marathon du Mont-Blanc, The Young Race est une course dédiée aux jeunes de 16 à 19 ans, répartis en deux catégories :**

- **U18** (nés en 2008 ou 2009) : parcours de 7 km avec 650 mètres de dénivelé positif.
- **U20** (nés en 2006 ou 2007) : parcours de 13 km avec 1 200 mètres de dénivelé positif.

# THE YOUNG RACE :

## UN TREMPLIN VERS LE HAUT NIVEAU

► Bien plus qu'une simple compétition, The Young Race s'impose aujourd'hui comme une véritable rampe de lancement pour les jeunes talents du trail. L'édition 2025 franchit une nouvelle étape en proposant une opportunité exceptionnelle : deux contrats d'athlètes U20 (un chez les hommes, un chez les femmes) seront décernés par la marque New Balance. Ces contrats permettront aux jeunes lauréats d'intégrer une équipe professionnelle de renom, leur ouvrant ainsi les portes du haut niveau.



Mais l'enjeu ne s'arrête pas là. Tout au long de l'événement, de nombreux team managers des plus grandes marques du trail seront présents sur le parcours, attentifs aux moindres exploits et aux profils prometteurs. The Young Race devient ainsi un lieu stratégique de détection, où performance, potentiel et ambition convergent pour révéler les champions de demain. ■

# AFTER RACE PARTY :

## TRAIL, BEATS & FUN LORS D'UNE SOIRÉE POUR CÉLÉBRER LA RELÈVE !



► Après avoir repoussé leurs limites sur le parcours, place à la fête pour célébrer la relève du trail ! La soirée The Young Race est l'occasion parfaite pour tous les jeunes participants de se retrouver, partager leurs exploits et vivre un moment de convivialité unique.

**Au programme :**

- **Présence exceptionnelle d'athlètes élités**, venus partager leur passion
- **DJ set en live** pour faire vibrer la piste et prolonger l'adrénaline de la course
- **Cadeaux et surprises** tout au long de la soirée
- Restauration et boissons sur place

**Une soirée festive, conviviale et pleine d'énergie, dans un lieu inédit !**

- Ouverte à tous les participants de la course
- Lieu : The House of Mountains - Brasserie de l'M - Chamonix-Mont-Blanc
- Heure : samedi 28 juin 2025 de 19 h à 21 h ■





# CANDICE FERTIN

« CHAMONIX EST DEVENU MON LIEU D'ENTRAÎNEMENT FAVORI ».

**Athlète élite du team New Balance, Candice Fertin incarne une nouvelle génération de traileuses passionnées et engagées. De ses débuts en course à pied à Lyon à son enracinement dans la vallée de Chamonix, elle nous raconte son parcours et sa vision du trail.**

► **Candice, peux-tu te présenter ?**

J'ai 27 ans, je suis née en Haute-Savoie et je vis à Chamonix depuis 5 ans. Plus jeune, avec ma famille, je faisais beaucoup de randonnées, du ski alpin, du ski de randonnée, du vélo ... Puis je me suis mise à courir pendant mes études de droit à Lyon. Au début c'était surtout pour prendre l'air, évacuer le stress. Puis j'ai fait mon stage de fin d'études à la mairie de Chamonix, c'est ça qui m'a ancrée ici. Chamonix est devenu mon lieu d'entraînement favori, pour le trail et le vélo l'été, et le ski de randonnée l'hiver.

Aujourd'hui, je suis athlète semi-pro en trail car je continue d'occuper des emplois saisonniers l'hiver. L'été en revanche, je me consacre à 100% aux entraînements et aux compétitions.

**Tu participes à plusieurs courses dès 2019 et tu commences à te professionnaliser en 2021. Tu montes rapidement sur les podiums des courses**

**chamoniardes ! Pourquoi es-tu particulièrement attachée aux courses de la vallée ?**

On a la chance d'avoir des courses magnifiques, challengeantes et techniques, à domicile, avec une renommée internationale. Le plateau d'athlètes sur les courses du Marathon du Mont-Blanc par exemple est hyper valorisant et boostant.

Et puis à chaque course, il y a ma famille et mon compagnon qui sont là pour m'encourager, plein d'athlètes que l'on recroise d'une course à l'autre, le team New Balance... c'est une ambiance familiale, on adore se retrouver ici !

**Tu as notamment participé à la Young Race Marathon ; qu'est-ce qui te plaisait dans cette course à l'époque ? Et que penses-tu du nouveau format proposé en 2025 ?**

J'ai eu envie à l'époque de faire cette course car le format permet d'aller vite et d'être en rivalité avec d'autres jeunes de son âge, sur un format court.



Cela amène tout de suite une dimension plus compétitive.

Je trouve ce nouveau format vraiment super, déjà car la course a lieu le samedi et non plus le dimanche, ce qui va permettre de bien mettre en lumière les jeunes. Et arriver sur la place du Triangle de l'Amitié, au cœur de Chamonix, c'est un rêve ! Je pense d'ailleurs que si j'avais pu courir la Young Race avec la dimension que l'événement lui donne actuellement, j'en aurais un souvenir encore plus fort.

**Auparavant membre du team Dynafit, tu as rejoint le team New Balance début 2024, qui est le partenaire titre du Marathon du Mont-Blanc. C'est quoi, un team trail ?**

Suite à la saison 2023, où j'ai obtenu de bons résultats, Jean-Michel Faure-Vincent (team manager de New Balance) m'a appelée à l'automne pour me proposer de rejoindre le team New Balance. Mon contrat avec Dynafit arrivait à son terme ; j'ai pu tester les produits New Balance, qui m'ont plu, et surtout, je me suis très bien entendue avec l'équipe.

Jean-Michel est vraiment à l'écoute et de très bon conseil. Il a su créer une super entente entre tous les athlètes du team. On est amis, on s'entraide, on se motive, alors qu'on pourrait facilement se sentir en concurrence... Moi je suis arrivée début 2024 et je me suis blessée en mai. Je voulais absolument continuer de m'entraîner, essayer de « sauver » ma saison. J'ai fait énormément (trop) de vélo jusqu'à l'automne. Mais j'étais en train d'aggraver ma blessure. Les kinés et le team m'ont conseillé de ralentir le rythme. Ils m'ont laissé le temps de me remettre, sans pression.

C'est une vraie motivation de faire partie d'un team dans lequel on se sent bien et écouté. Dans les moments difficiles, on se dit qu'on ne le fait pas uniquement pour soi mais aussi pour les gens du team qui nous soutiennent et nous accompagnent.

**Quels sont les objectifs de ta saison 2025 ?**

Cette année, si ma rééducation le permet, je com-

mencerai la saison avec l'une des courses du Marathon du Mont-Blanc, probablement le KV, un format auquel je suis habituée et attachée. Puis j'aimerais pouvoir courir l'OCC et quelques autres courses « by UTMB », pour aller chercher une qualification pour la CCC en 2026. Mais mon planning n'est pas encore arrêté.

**Le Marathon du Mont-Blanc et New Balance partagent des valeurs et des engagements environnementaux forts, afin de promouvoir la pratique du trail tout en réduisant autant que possible son impact sur l'environnement. Quel est ton sentiment à ce sujet ? As-tu l'impression que cette problématique est vraiment prise en compte dans le milieu du trail ?**

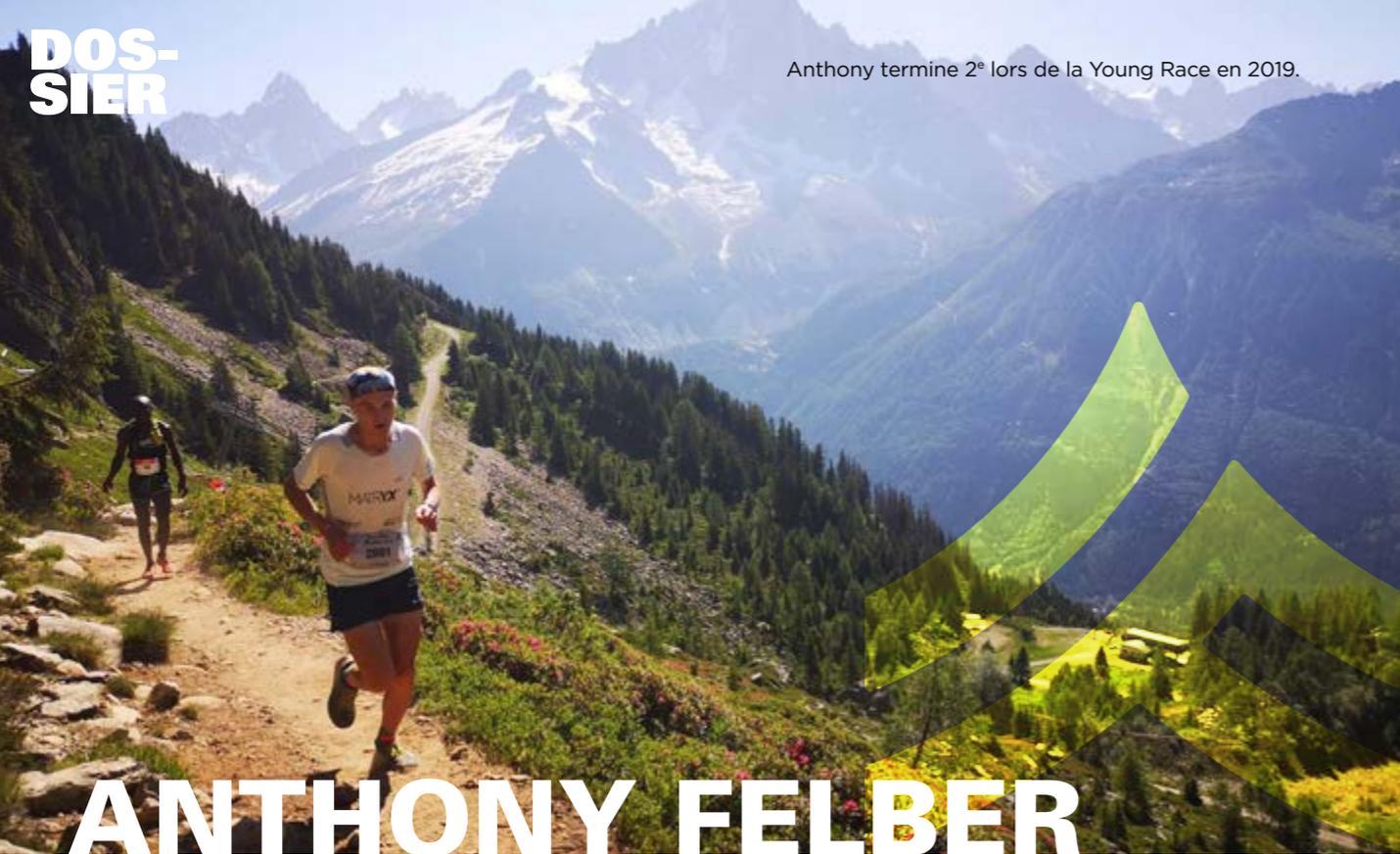
C'est vrai que le trail a pris beaucoup d'ampleur, il y a de plus en plus de coureurs et d'événements. Alors je crois que les mesures prises cette année par le Marathon du Mont-Blanc, cela peut paraître « radical » mais c'est ça qui fera changer les choses. Le changement vient avant tout des actions locales, pas gouvernementales ou internationales. Ce genre de parti pris, c'est ce qui obligera les autres organisateurs à s'engager vraiment. C'est certain qu'il y a encore des choses à améliorer, notamment la suppression totale des gobelets et des bouteilles sur toutes les courses, comme c'est déjà le cas du Marathon du Mont-Blanc. Pour moi, ce qu'il faut garder à l'esprit, c'est de rester discret dans sa pratique, ne pas laisser de trace après son passage sur les sentiers.

**Merci Candice ! Que peut-on te souhaiter pour la suite ?**

Un bon rétablissement ! De pouvoir retrouver rapidement mon niveau d'avant-blessure et continuer de représenter Chamonix haut et fort, et pour longtemps ! ■

**LES RESULTATS MARQUANTS DE CANDICE**

- **2018** : Première participation au 23km du Mont-Blanc - 14<sup>e</sup> femme
- **2019** : Lyon Urban Trail 24 km - 1<sup>ère</sup> femme  
**Young Race Marathon - 2<sup>e</sup> femme**  
**P'tit TAR - 2<sup>e</sup> femme**
- **2020** : Argentrail - 1<sup>ère</sup> femme  
**P'tit TAR - 1<sup>ère</sup> femme**
- **2021** : 23 km du Mont-Blanc - 1<sup>ère</sup> femme  
**Argentrail - 1<sup>ère</sup> femme**  
**OCC - 7<sup>e</sup> femme**  
**P'tit Tar - 1<sup>ère</sup> femme**  
**Marathon Race de la Maxi-Race - 1<sup>ère</sup> femme**
- **2022** : MCC - 1<sup>ère</sup> femme
- **2023** : Kilomètre Vertical du Mont-Blanc - 2<sup>e</sup> femme  
Trail Verbier St Bernard by UTMB - 2<sup>e</sup> femme  
**Trail des Aiguilles Rouges - 1<sup>ère</sup> femme**  
Grand Trail des Templiers - 9<sup>e</sup> femme
- **2024** : Trail Drôme Sur les traces des Barons - 4<sup>e</sup> femme



# ANTHONY FELBER

## « DEPUIS 2017 JE N'AI JAMAIS RATÉ UNE ÉDITION DU MARATHON DU MONT-BLANC »

Originaire d'Annecy et aujourd'hui installé à Argentière, Anthony Felber est désormais athlète élite du team Brooks. Adepte des courses chamoniardes, ce coureur exigeant et polyvalent est aussi à l'aise sur les sentiers que sur la route.

### ► Anthony, peux-tu te présenter ?

J'ai 27 ans et je suis né à Annecy. Après le bac, je suis parti à Lausanne pour faire des études d'architecture et c'est là-bas que j'ai commencé à courir. Lorsque j'ai eu mon diplôme il y a 3 ans, j'ai emménagé à Argentière dans le but de me professionnaliser sportivement. Depuis 2017 j'ai couru toutes les éditions du Marathon du Mont-Blanc, soit sur la Young Race Marathon soit sur le 23km ou sur le 42km.

### Depuis tes débuts en trail en 2016, tu es devenu un habitué des courses locales, et l'un des favoris ! Qu'est-ce qui rend les courses chamoniardes si particulières selon toi ?

Ce que je trouve fou ici, c'est l'ambiance. Les arrivées sont mythiques et sur le parcours il y a toujours beaucoup de monde, beaucoup d'encouragements... C'est une grande fête. Cela n'existe nulle part ailleurs.

Et puis dans la vallée on retrouve tous les terrains de montagne ; il faut savoir courir sur du plat, en descente, sur des cailloux, faire beaucoup de dénivelé comme de la piste... Les grands coureurs qui remportent les courses de Chamonix sont tous des athlètes hyper polyvalents.

### Tu as notamment participé à plusieurs éditions de la Young Race Marathon. Qu'est-ce que cette course avait de particulier à tes yeux ? Que penses-tu du nouveau format qui sera inauguré cette année ?

J'ai eu la chance de participer à la première édition de la YRM en 2017 et ce fut pour moi une magnifique expérience. J'ai pu encourager les meilleurs traileurs mondiaux et parcourir les derniers kilomètres du parcours du 42km, c'était hyper motivant. C'était un format un peu inédit, qui nous offrait la

chance de vivre une ambiance de course internationale, ce qui n'est pas le cas normalement pour les jeunes ! Cette édition m'a incité à courir le Marathon du Mont-Blanc un jour. J'ai eu un véritable coup de cœur, et depuis je n'ai pas raté une édition.

Cette année, la YRM prend un nouveau tournant avec pour but de mettre les jeunes encore plus en avant et je trouve ça bien. Avoir un départ depuis le centre de Chamonix est quelque chose de très fort, et la boucle qui emprunte de nouveaux chemins promet un grand spectacle. J'espère qu'il y aura une belle ambiance pour eux à l'arrivée car c'est ça qui rend cette course si incroyable !

### D'ailleurs, quel est le programme de ta saison 2025 ?

J'ai commencé ma saison plus tôt que d'habitude car je voulais me tester sur le Marathon de Paris, et je suis plutôt content de moi ! Je me suis blessé l'an dernier, alors un marathon sur route. C'était une manière pour moi de m'entraîner autrement, reprendre confiance tout en visant une belle performance. Je visais un chrono de 2h17, finalement j'ai fait 2h23. Ce n'est pas si mal !

Côté trail, je serai au Marathon du Mont-Blanc, puis Sierre-Zinal et l'OCC en août. La nouveauté pour moi cette année, c'est d'aller courir les 80km du Grand Trail des Templiers en octobre, pour me tester sur un format plus long.

### Le trail est en pleine effervescence ; c'est l'un des sports qui connaît la plus forte croissance au monde. Evidemment, il n'échappe pas aux problématiques liées à l'environnement. Est-ce que tu tiens compte de cela dans le choix de tes courses ?

Grâce au trail, j'ai participé à des courses incroyables telles que la Pikes Peak Ascent aux Etats-Unis. Mais je me questionne quand même à chaque fois : est-ce que j'ai un moyen d'y aller autrement qu'en avion ? Est-ce que cette course vaut le coup de traverser la planète ? Si j'y vais, est-ce que je peux en profiter pour rester plus longtemps, prendre des vacances et découvrir la culture locale ? Aujourd'hui je préfère privilégier les courses locales, et autant que possible y aller en train. Et seulement de temps en temps, aller plus loin pour faire une course exceptionnelle.

Selon moi, les athlètes doivent faire passer des messages et faire évoluer les choses. Les marques, aujourd'hui, n'ont pas forcément intérêt à aller dans ce sens, car cela les contraint. En revanche, si les athlètes le leur demandent, elles le feront et s'adapteront.

Globalement, je trouve que ça va dans le bon sens, mais c'est certain que cela reste parfois paradoxal. Par exemple, donner le choix de prendre le tee-shirt coureur ou non, c'est fait depuis plusieurs années au Marathon du Mont-Blanc, mais ce n'est pas encore le cas de toutes les courses.

### Que peut-on te souhaiter pour la suite ?

Une saison pleine de bonheur... et sans blessure ! ■



Entraînement au bord du lac d'Annecy.

### LES RESULTATS MARQUANTS D'ANTHONY

- **2016** : YCC - 3<sup>e</sup> homme
- **2017** : Young Race Marathon - 7<sup>e</sup> homme  
Trail des Glières - 2<sup>e</sup> homme
- **2018** : Trail de Bormes les Mimosas - 1<sup>er</sup> homme  
**Short-Race de la Maxi-Race - 1<sup>er</sup> homme**  
Championnats de France de course en montagne - 21<sup>e</sup> homme  
**23 km du Mont-Blanc - 4<sup>e</sup> homme**  
YCC - 1<sup>er</sup> homme  
P'tit TAR - 1<sup>er</sup> homme  
Ultra-Trail Jiangle Longqi Moutain 23km - 1<sup>er</sup> homme
- **2019** : Vertitrail du Mole - 1<sup>er</sup> homme  
Championnats de France de course en montagne - 16<sup>e</sup> homme  
**23 km du Mont-Blanc - 6<sup>e</sup> homme**  
Young Race Marathon - 2<sup>e</sup> homme  
Championnats de France de trail 25km - 6<sup>e</sup> homme  
P'tit TAR - 1<sup>er</sup> homme  
Maxi-Race China 50km - 3<sup>e</sup> homme
- **2021** : **42 km du Mont-Blanc - 9<sup>e</sup> homme**  
Sierre-Zinal - 18<sup>e</sup> homme  
**MCC - 1<sup>er</sup> homme**
- **2022** : Zegama-Aizkorri - 18<sup>e</sup> homme  
**42 km du Mont-Blanc - 8<sup>e</sup> homme**  
Eiger Ultra-Trail by UTMB 51km - 1<sup>er</sup> homme  
Sierre-Zinal - 11<sup>e</sup> homme  
**Pikes Peak Ascent - 7<sup>e</sup> homme**
- **2023** : **Marathon Race de la Maxi-Race - 3<sup>e</sup> homme**  
**42 km du Mont-Blanc - 9<sup>e</sup> homme**  
Sierre-Zinal - 18<sup>e</sup> homme  
OCC - 7<sup>e</sup> homme  
Pikes Peak Ascent - 16<sup>e</sup> homme  
Marathon du Petit Ballon - 1<sup>er</sup> homme
- **2024** : **Trail Alsace Grand Est by UTMB - 4<sup>e</sup> homme**

# UN LIVE EXCEPTIONNEL

## PROPOSÉ SUR THE YOUNG RACE AVEC MATHIS DUMAS ET ROBIN SCHMITT AUX COMMANDES

À l'occasion de la prochaine édition de The Young Race, un nouveau format de diffusion verra le jour : un live immersif et inédit qui plongera les spectateurs au cœur de la course. Et pour rendre l'expérience inoubliable, deux commentateurs d'exception seront aux manettes : Mathis Dumas et Robin Schmitt (Les Genoux dans le GIF).



Robin Schmitt



Mathis Dumas

### ► Un duo de passionnés aux commandes

Mathis Dumas, guide de haute montagne, photographe, cinéaste et athlète de l'extrême, connu pour sa capacité à capturer la montagne sous toutes ses formes, rejoindra Robin Schmitt, la voix (et l'humour) acérée des Genoux dans le GIF, média trail bien connu pour son ton décalé et sa connaissance de la discipline. Ensemble, ils commenteront la course en direct, offrant un regard aussi technique qu'humain sur les jeunes talents qui prendront le départ.

### Un live pensé comme une vraie immersion

Un dispositif de suivi ambitieux : images embarquées sur le parcours avec des cam-runners, prises de vue aériennes par des drones, interviews à chaud, ambiance... Rien ne sera laissé au hasard pour retranscrire l'intensité de la course. Mathis et Robin décrypteront l'action en direct, avec humour et émotion.

### À suivre en direct sur YouTube

Rejoignez-nous sur la chaîne officielle.  
[www.youtube.com/@Marathondumontblancchamonix](http://www.youtube.com/@Marathondumontblancchamonix)  
Soyez au rendez-vous, activez la cloche !



La régie en effervescence.

### Une première emblématique

Ce sera la première fois qu'un tel live sera proposé sur The Young Race, avec l'ambition de faire vivre l'événement de l'intérieur, comme jamais auparavant. Un format audacieux, à l'image des jeunes coureurs qu'il met à l'honneur. ■



# POWER IS IN YOUR HANDS\*

\*LE POUVOIR EST ENTRE VOS MAINS



Votre partenaire  
idéal pour le



## AVANT L'EFFORT

*Effet chauffant*

- Le **BAUME ROUGE** pour une action ciblée lors de votre préparation à l'effort.
- La **LOTION** pour une action élargie sur les grandes parties du corps.

## APRÈS L'EFFORT

*Effet froid*

- Le **BAUME BLANC** pour une action ciblée pour votre récupération après l'effort.
- Le **PATCH'** pour une action durable avec un effet froid jusqu'à 6H.

\*Dispositif médical. Ce dispositif médical de Classe 1 est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Reportez-vous à la notice complète pour plus d'informations. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Fabriqué par Haw Par Healthcare Ltd. 2505.



# LE MARATHON DU MONT-BLANC

## COMME SI VOUS Y ÉTIEZ : SUIVEZ LE LIVE !

Préparez-vous à vivre une expérience inédite ! Pendant 3 jours, du vendredi 27 juin au dimanche 29 juin 2025, plongez au cœur des courses mythiques du Marathon du Mont-Blanc, retransmises **EN DIRECT** avec un dispositif exceptionnel sur le terrain et commenté par 3 voix d'exception : Hillary Gerardi, Martin Gaffuri et Eric Lacroix.

► **LES VOIX DU LIVE :**

Ils vous feront vivre les moments clés de la course, les passages mythiques, les coups de théâtre... et surtout, les performances des plus grands noms du trail international !

- **Hillary Gerardi**, célèbre athlète installée dans la Vallée, membre du team Chamonix, est l'une des meilleures spécialistes mondiales de skyrunning. Engagée pour la protection de la montagne, elle allie performances et sensibilisation aux enjeux environnementaux. Sa connaissance intime du territoire, apportera un regard unique et nouveau tout au long du live.
- **Martin Gaffuri**, athlète emblématique et expert technique, apportera une analyse terrain dynamique, nourrie par son expérience du haut

niveau et de commentateur depuis de nombreuses années.

- **Eric Lacroix**, est un ancien entraîneur national de trail. Son expertise et sa passion pour la discipline enrichiront le live de commentaires précis.

**Un événement à couper le souffle, capté sous tous les angles.**

CamRunners, CamVététistes, drones et reporter terrain seront mobilisés pour capter les efforts, les émotions et la beauté des paysages comme jamais auparavant.

Ce dispositif de captation mobile ultra-dynamique vous placera au cœur de la course, au plus près des athlètes, sur les sentiers, dans les descentes, et jusque sur les sommets les plus emblématiques de Chamonix.



Hillary Gerardi.



Martin Gaffuri.



Eric Lacroix.

**Un plateau élite de très haut niveau**

Cette édition 2025 promet du grand spectacle, avec un plateau exceptionnel, des dizaines d'athlètes élités internationaux s'affronteront sur les sentiers du massif du Mont-Blanc.

**3 jours. 3 courses mythiques. L'élite mondiale. Et vous, en direct.**

• **Vendredi 27 juin - 90 km du Mont-Blanc :**

**Gros duel au sommet !**

Hommes : Tom Evans - Dmitry Mityaev - Thibaut Garrivier

Femmes : Blandine L'Hirondel - Julie Roux - Ekaterina Mityaeva

• **Samedi 28 juin - 23 km du Mont-Blanc :**

**Bataille explosive !**

Hommes : Damien Humbert - Jan Torrella - Sébastien Spehler

Femmes : Christelle Dewalle - Eva Delafosse - Alice Bausseron

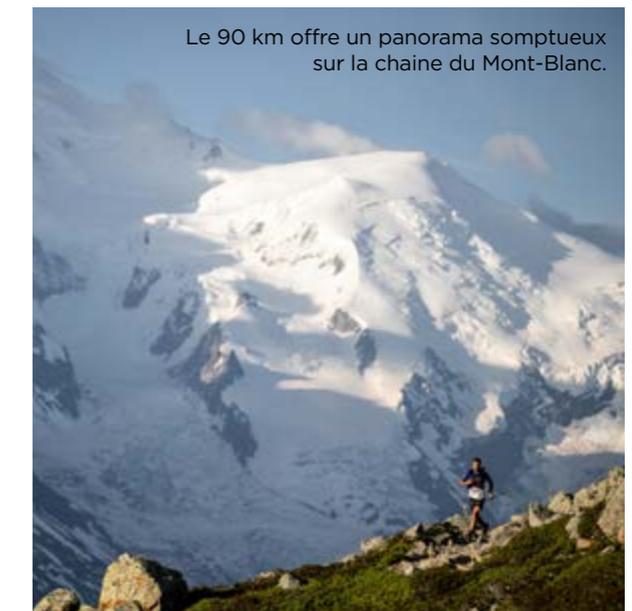
• **Dimanche 29 juin - 42 km du Mont-Blanc :**

**Les stars mondiales au départ !**

Hommes : Rémi Bonnet - Jonathan Albon - Manuel Merillas

Femmes : Judith Wyder - Clémentine Geoffray - Joyline Chepngeno

Ces athlètes, et bien d'autres encore, s'élanceront sur les sentiers techniques et spectaculaires du massif du Mont-Blanc pour tenter de décrocher la victoire dans un cadre grandiose. ■



Le 90 km offre un panorama somptueux sur la chaîne du Mont-Blanc.

## SUIVEZ LE MARATHON DU MONT-BLANC COMME SI VOUS Y ÉTIEZ !



Ekaterina Mityaeva.

**Quand : Du 27/06/2025 au 29/06/2025**  
3 jours de Live intense

**Où : Sur la chaîne YouTube officielle :**  
[www.youtube.com/@MarathonduMontBlancChamonix](https://www.youtube.com/@MarathonduMontBlancChamonix)

**Ne ratez rien de cette compétition d'exception où chaque virage risque de bouleverser le classement et où l'élite mondiale du trail se donne rendez-vous.**



Judith Wyder remporte le 42km.

# LES ÉLITES, LES FORCES EN PRÉSENCE

## ► 90km

Dmitry Mityaev et Ekaterina Mityaeva



Tous deux vainqueurs de l'édition 2024 du 90km, ils reviennent cette année pour défendre leurs titres respectifs !

Habités de Chamonix, et après avoir fait sensation l'année dernière, les deux athlètes originaires de Russie nous font l'honneur de leur présence, dans une course qui s'annonce déjà complètement folle. Après sa victoire en 2013 sur le 23km du Mont-Blanc, Dmitry avait dominé le 90km lors de l'édition 2024, grâce à une préparation intensive de sept mois. Cette année encore, il n'est pas venu pour faire de la figuration et compte évidemment jouer les premiers rôles.

Ekaterina avait marqué les esprits l'an dernier en devançant la Française Julie Roux de plus de 29 minutes. Pour cette édition 2025, elle revient avec l'ambition de défendre son titre, mais elle devra faire face aux meilleures athlètes de la discipline.

## Blandine L'Hirondel



Vainqueur du Duo Étoilé en 2024 aux côtés d'Adeline Martin, récente gagnante du Grand Raid du Ventoux, Blandine revient cette année comme l'une des grandes favorites du 90km du Mont-Blanc. Étant déjà montée sur la troisième marche du podium du Marathon du Mont-Blanc en 2021, elle souhaite désormais décrocher sa première victoire en solitaire sur l'une de nos courses.

La native de Normandie, double Championne du Monde de trail (2019 et 2022), est à l'origine une spécialiste de distances plutôt courtes. Mais, depuis quelques années, elle s'essaie avec succès aux longues distances, comme lors de sa victoire sur la CCC en 2022. Plus récemment, elle finit à la 3<sup>e</sup> place du Festival des Templiers 2024 à Millau (80km), preuve de sa forme actuelle sur des formats longs. ►►

# WENT

**AUGMENTED VISION,  
INTENSELY  
LIGHT\***



<b>VERRE PANORAMIQUE SPECTRON 3</b>	<h2 style="font-size: 2em; margin: 0;">INTENSITY</h2> <p>Parfaite pour accélérer la cadence, les lunettes INTENSITY sont ultra légères, dotées d'un maintien exceptionnel. Avec les aérations stratégiquement placées sur le verre, la circulation d'air est optimale. Passez à la vitesse supérieure. <b>Attention, ça va chauffer.</b></p>
<b>ECRAN VENTILÉ</b>	
<b>BRANCHES ET NEZ AVEC GRIPTECH</b>	
<b>BRANCHES FINES FLEXIBLES</b>	
<p><small>*Une vision panoramique, intensément légère **toujours plus de velo</small></p>	

#MORIEWAYSTORIDE\*\*



Théo Detienne



Aux portes du podium lors de l'édition 2024 du 90km du Mont-Blanc, Théo Detienne revient cette année avec l'esprit revanchard. Originaire des Pyrénées Orientales, il connaît néanmoins très bien Chamonix avec une première participation sur le Marathon du Mont-Blanc en 2022, avant de se tourner vers des distances plus longues. Désormais, il se positionne comme l'un des favoris de la discipline, au sein du team trail New Balance. Il compte bien affirmer son statut de grand espoir de l'ultra-trail.

23km

Christel Dewalle



Inscrite sur deux courses pour cette édition 2025, Christel Dewalle risque encore de faire parler d'elle cette année.

Spécialiste du kilomètre vertical, elle revient pour tenter de conserver son titre pour la troisième année consécutive, après s'être imposée lors des deux précédentes éditions. En cas de nouveau succès à Planpraz, elle peut graver encore un peu plus son nom dans l'histoire de la discipline, elle qui détient déjà le record de victoire sur le Kilomètre Vertical du Mont-Blanc (4), et étoffer davantage son palmarès d'octuple Championne de France de course verticale.

Traileuse expérimentée, elle prendra également le départ du 23km du Mont-Blanc et pourrait signer un doublé historique que seules des légendes telles que Kilian Jornet (2012-2014) ou la double Championne du Monde de kilomètre vertical Laura Orgué (2017) ont réussi.

Damien Humbert



Familier de Chamonix et de ses hauteurs, le Juraissien s'essaye désormais au mythique 23km du Mont-Blanc, après une victoire haut la main sur la Maxi Race Madeira 2024 en décembre dernier, témoin de son excellent état de forme.

Après deux participations au Kilomètre Vertical du Mont-Blanc en 2023 (5<sup>e</sup>) et 2024 (7<sup>e</sup>), ainsi qu'un malheureux abandon sur le Marathon la même année, Damien Humbert est l'un des grands favoris pour cette édition, et pourrait enfin s'imposer à Chamonix.

42km

Rémi Bonnet



Triomphant en 2023 mais devancé par le marocain Elhousine Elazzaoui en 2024, Rémi Bonnet est de retour cette année pour reprendre le trône. Le Suisse est un habitué des podiums, lorsqu'il vient à Chamonix, ce n'est pas pour faire de la figuration. Cette saison encore, il affiche un niveau exceptionnel en terminant sur la 2<sup>e</sup> marche du podium de la Ascona - Locarno Golden Trail Finals 2024, derrière un certain Elhousine Elazzaoui ! Il se présentera sur la ligne de départ le dimanche 29 juin comme un favori, mais devra une nouvelle fois se mesurer aux plus grands athlètes internationaux.

Judith Wyder



Comme son compatriote Rémi Bonnet, la Suisse Judith Wyder incarne l'excellence, et cela à juste titre, puisqu'elle est la vainqueur de l'édition 2024 du Marathon du Mont-Blanc.

La multiple Championne du Monde et d'Europe de course d'orientation sera présente cette année à Chamonix dans une forme olympique. Elle s'imposait en mars dernier à la Chianti Marathon Trail en Italie. La native de Berne pourrait décrocher une deuxième victoire en deux participations consécutives, et ainsi devenir la quatrième femme depuis la création de ce format (2003) à réussir cet exploit.

Manuel Merillas



Avec d'excellentes performances lors de sa saison 2024, Manuel Merillas s'impose comme l'un des meilleurs traileurs de sa génération, en atteignant le top 10 au classement mondial.

L'Espagnol est lui aussi un vétéran à Chamonix, après sa première participation en 2014, où il s'était illustré en décrochant la 5<sup>e</sup> place. 2023 marque son retour sur le Marathon du Mont-Blanc, qu'il termine en 4<sup>e</sup> position. Le recordman de l'ascension aller-retour du mont Blanc depuis Courmayeur souhaite désormais monter sur le podium à Chamonix, chose qu'il n'a pour l'heure pas encore réussi à réaliser.

Clémentine Geoffroy



Forfait en 2024 à la suite d'une blessure à la hanche, Clémentine Geoffroy revient cette année avec la rage de vaincre, elle qui n'a pas encore eu l'occasion de montrer l'étendue de son talent sur le Marathon du Mont-Blanc. La traileuse originaire de l'Ain est une athlète complète, à l'aise sur toutes les distances, mais surtout très régulière. En effet, partout où elle passe, la Française impressionne et fait toujours sensation. Le Marathon du Mont-Blanc ne fera, nous l'espérons, pas exception.

Thomas Cardin



Tenant du titre sur le 23km, Thomas Cardin s'aventure cette année sur le Marathon du Mont-Blanc, distance sur laquelle le parisien est également très à l'aise, comme lors de son sacre sur le Grand Raid Ventoux en avril dernier.

Le Français enchaîne les victoires sur différentes distances depuis quelques années, notamment sur les 80km de la Asics SaintéLyon, qu'il a remporté à trois reprises en quatre participations.

Pour ses débuts sur cette distance à Chamonix, Thomas Cardin peut rêver grand : décrocher deux titres sur deux années consécutives, un sur le 23km en 2024, l'autre sur le marathon en 2025.

Joyline Chepngeno



Après sa victoire à Sierre-Zinal en août 2024, la traileuse originaire du Kenya a créé la sensation pour sa première course officielle de montagne.

Inconnue du grand public et sans doute même des spécialistes, depuis quelques mois, la traileuse s'est rapidement imposée comme une favorite, en remportant deux mois plus tard la finale de la Golden Trail Series. Malgré son apparition récente sur les sentiers des courses les plus prestigieuses, Joyline Chepngeno ne sera pas une adversaire à sous-estimer. Au contraire, cette course pourrait lui permettre de s'affirmer comme une légende en devenir. ■



# LE MARATHON DU MONT-BLANC : DU LOCAL À L'INTERNATIONAL, UN ENGAGEMENT À TOUS LES NIVEAUX

Col des Posettes.

**Le Marathon du Mont-Blanc, c'est un équilibre assumé entre le local et l'international, une connaissance fine des enjeux propres à notre territoire et une ouverture au monde du trail running. Loin du grand écart, le Marathon du Mont-Blanc donne au contraire vie aux valeurs fortes portées par le Club des Sports de Chamonix : solidarité et vivre-ensemble, respect de l'environnement et des habitants, accès au sport pour tous.**

► Par la vente de dossards solidaires, de dossards santé et de dossards environnementaux, mais aussi par la collecte d'une compensation carbone liée aux transports des coureurs, le Marathon du Mont-Blanc soutient plusieurs projets solidaires ou environnementaux, bénéfiques aussi bien à l'échelle locale que globale.

## PERMETTRE AUX ENFANTS DU CLUB DES SPORTS DE VIVRE DES EXPÉRIENCES SPORTIVES EXCEPTIONNELLES

Depuis 2016, le Marathon du Mont-Blanc propose la vente de dossards solidaires permettant de financer des projets exceptionnels pour les enfants des sections du Club des Sports. Chaque année, les projets sont sélectionnés par un comité réunissant des membres salariés et bénévoles du Club des Sports ; ils comportent tous un caractère « exceptionnel » et possèdent forcément une dimension écologique (transport des enfants en train, ramassage de déchets organisé sur le lieu

de l'activité, atelier de sensibilisation à une thématique environnementale, formation au compostage, etc.). Ainsi, en 2025, 160 dossards solidaires étaient proposés à la vente et ont permis de récolter 80 000 € au profit de 12 sections sportives, soit 280 enfants concernés !

## SOUTENIR LA RECHERCHE MÉDICALE ET L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES MALADES

Nous collaborons depuis 2013 avec l'association **Vaincre les Maladies Lysosomales (VML)**, qui permet aux personnes concernées par l'une des 53 maladies lysosomales de faire entendre leur voix et de mutualiser les investissements dans la recherche scientifique et médicale. L'association s'est ainsi fixée trois missions : faire progresser la recherche et améliorer l'accès aux soins ; dispenser une information scientifique et médicale certifiée et adaptée ; accompagner et aider les familles

dans leur adaptation à la maladie et au handicap. Le Marathon du Mont-Blanc soutient également le fonds de recherche **Ultra Sports Science (USS)**, qui a pour objectifs de récolter des fonds pour mettre en place des recherches médicales internationales sur les sports d'ultra-endurance ; transmettre les résultats de ces recherches aux sportifs, scientifiques, médecins, organisateurs et fédérations sportives ; mettre en œuvre une politique de santé pour la prévention du dopage.

Enfin, depuis 2024, nous sommes également en lien avec l'association **Trail Runners Against Muco (TRAMUCO)**, qui est engagée dans la lutte contre la mucoviscidose, une maladie génétique affectant principalement les voies respiratoires et le système digestif. Depuis plus de 20 ans, l'association chamoniarde relève des défis sportifs afin de récolter des fonds au profit de Vaincre la Mucoviscidose, comme la participation aux courses du Marathon du Mont-Blanc. Leur devise : « Donnons de notre souffle à ceux qui en manquent et ensemble faisons gagner la vie ! » Au total, en 2025, 120 dossards solidaires ont été proposés à la vente au profit de ces 3 structures partenaires et on estime à plus de 60 000 € le montant des différentes collectes qui ont pu être réalisées par les coureurs au bénéfice de ces structures.

## CONTRIBUER AUX INITIATIVES ENVIRONNEMENTALES QUI PRÉSERVENT NOTRE TERRITOIRE...

**Par la vente de dossards environnementaux, depuis 2023**

Depuis la création du Cross du Mont-Blanc en 1979, le Club des Sports de Chamonix, au travers du Marathon du Mont-Blanc, œuvre afin de proposer des courses de qualité tout en limitant leur impact sur l'environnement.

Aujourd'hui plus que jamais, les problématiques climatiques et environnementales sont au cœur de nos préoccupations. A travers la vente de dossards environnementaux, notre objectif est de par-

ticiper à un mouvement écologique qui dépasse le cadre de notre événement et d'avoir un impact positif sur la planète.

En 2025, nous avons proposé 40 dossards environnementaux, permettant de collecter près de 20 000 € au profit de l'association **Protect Our Winter (POW)**, qui nous accompagne également

dans le développement de notre politique environnementale.

**... Et par la compensation carbone du transport des coureurs, rendue obligatoire en 2025**

Auparavant collectée sur la base du volontariat, la compensation carbone liée aux transports est désormais

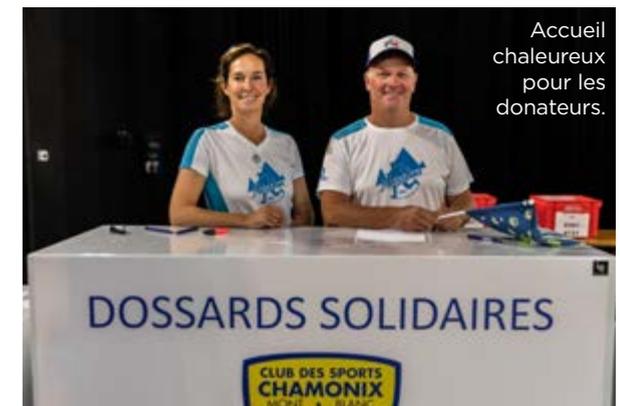
obligatoire pour tous les coureurs inscrits au Marathon du Mont-Blanc.

En effet, selon l'étude d'impact environnemental réalisée en 2024, 96% de l'empreinte carbone de l'événement est liée au transport des coureurs pour venir et repartir de Chamonix. C'est pourquoi nous avons décidé de prendre ce problème à bras-le-corps, à la fois car nous sommes convaincus qu'un événement tel que celui-ci ne peut continuer d'exister que si tout le monde agit collectivement pour réduire son impact, et car nous souhaitons sensibiliser les participants aux conséquences de leurs déplacements (et les inviter, pourquoi pas, à favoriser des transports moins polluants !).

Ainsi, au moment de leur inscription, les coureurs doivent renseigner l'adresse de leur domicile et sélectionner le mode de transport principal qu'ils utiliseront. Le montant de la compensation carbone liée à leur transport est ensuite calculé automatiquement et ajouté au montant du dossard. Un justificatif de domicile leur est demandé et chaque inscription est vérifiée par l'équipe du Marathon du Mont-Blanc.

Pour cette première année, nous estimons à près de 40 000 € la somme collectée (contre 6 000 € en 2024, lorsque la compensation carbone était volontaire). Cette somme sera intégralement reversée à l'Association Française d'Agroforesterie. ■

« FINANCER DES PROJETS EXCEPTIONNELS POUR LES ENFANTS DES SECTIONS DU CLUB DES SPORTS. »





# LE CLUB DES SPORTS ET LE CMBM : FAIRE VIVRE LE TRAIL À CHAMONIX !

Depuis plus de 40 ans, le Club des Sports de Chamonix et le Chamonix-Mont-Blanc Marathon (CMBM) œuvrent pour favoriser la pratique du trail à Chamonix.

► En 1979, le Cross du Mont-Blanc est organisé pour la première fois à l'initiative du Club Alpin Français (CAF) de Chamonix, à l'époque présidé par Georges Costaz et Christian Roussel, tous deux adeptes de course à pied. Galvanisés par l'événement, Christian Roussel et ses amis créent, en 1980, le Chamonix Mont-Blanc Marathon, qui à l'époque constitue la section course à pied du Club des Sports.

Dès 1984, le Cross du Mont-Blanc est organisé par le Club des Sports de Chamonix. L'événement prendra de l'ampleur au fil des années, avec la création du 42km et du 10km en 2003, du Kilomètre Vertical en 2011, du 80km en 2013 (devenu ensuite le 90km), du Duo étoilé et de la ►►



« LES COUREURS DU CMBM  
S'INVESTISSENT TOUS LES ANS  
COMME BÉNÉVOLES POUR LE  
MARATHON DU MONT-BLANC. »



**74printer.com** SINCE 1995  
ON MARQUE, ON VOUS REMARQUE  
MARQUAGE PUBLICITAIRE SUR TOUT SUPPORT



Ambiance assurée au ravitaillement du 10 km.



« PLUS DE 750 BÉNÉVOLES SONT NÉCESSAIRES À L'ORGANISATION DE L'ÉVÉNEMENT. »

►► Young Race Marathon en 2017. Avec le Mini-Cross, l'événement compte aujourd'hui 8 courses, qui se déroulent sur 3 jours et rassemblent chaque année 10 000 coureurs.

Pour la petite histoire, en 2003, le tout premier UTMB est organisé par le Club des Sports de Chamonix, à l'initiative de Michel Poletti, René Bachelard et Jean-Claude Marmier, bénévoles du Club ! Ils participent à l'organisation de la course, mais ils en prennent aussi le départ en portant fièrement le maillot du CMBM (puisqu'il s'agit à l'époque d'une section du Club).

En 2006, le CMBM décide de prendre son envol et quitte le Club des Sports de Chamonix : l'association devient indépendante tout en conservant l'héritage de son passé. L'année 2007 voit ensuite la naissance de la première édition du Trail des Aiguilles Rouges, devenu aujourd'hui un rendez-vous important de l'agenda sportif chamoniard, avec 3 courses organisées et plus de 1 000 participants. Si des événements tels que le Marathon du Mont-Blanc et le Trail des Aiguilles Rouges ont lieu chaque année, c'est en grande partie grâce aux bénévoles qui s'y impliquent et aux services que se rendent les structures locales.

Ainsi, de nombreux coureurs du CMBM s'investissent tous les ans comme bénévoles pour le Marathon du Mont-Blanc : ouverture ou fermeture de

course, balisage ou débalisage, orientation des coureurs sur les sentiers, mais aussi remise des dossards, ravitaillements, logistique... Les besoins sont nombreux (plus de 750 bénévoles sont nécessaires à l'organisation de l'événement) et leur connaissance des sentiers chamoniards ainsi que leur bonne condition physique en font des atouts précieux ! Dans cet esprit de collaboration, l'équipe du Club des Sports apporte un soutien logistique précieux au CMBM pour l'organisation du Trail des Aiguilles Rouges, notamment en gérant le PC Course et en fournissant le matériel nécessaire.

Enfin, toute l'année, les deux structures se côtoient et collaborent à différents niveaux : prêt de matériel et de salles, échanges autour de la pratique sportive et des infrastructures, lors des Trophées du Sport par exemple, ou dans le cadre du futur Pôle d'excellence des sports de montagne (PESM). Le CMBM et le Club des Sports, c'est donc une histoire qui dure et qui marche (ou plutôt, qui court). ■



Les fermeurs veillent sur votre sécurité.

AVEC CMBH, PRENEZ DE LA HAUTEUR  
ET TUTOYEZ LES SOMMETS  
DE LA PERFORMANCE COMME  
LES ATHLÈTES DU CLUB DES SPORTS DE CHAMONIX



Chamonix Mont-Blanc Hélicoptères - 400, chemin de la Glacière - Argentière F-74400 - Chamonix Mont-Blanc  
Tél. +33 (0)4 50 54 13 82 | Fax +33 (0)4 50 54 13 89 | info@chamonix-helico.fr



# 2025, ANNÉE INTERNATIONALE DES GLACIERS :

## LE CLUB DES SPORTS DE CHAMONIX S'ENGAGE POUR SENSIBILISER LES JEUNES ET LE GRAND PUBLIC

En 2025, les glaciers seront au cœur de toutes les attentions. Décrétée Année Internationale des Glaciers par les Nations Unies, cette année sera l'occasion de sensibiliser à la préservation de ces géants de glace menacés par le changement climatique. À Chamonix, territoire emblématique des Alpes et sentinelle du réchauffement global, cet appel prend un écho tout particulier.

### ► Sensibiliser les enfants dès le plus jeune âge

Au sein du Club, nous sommes convaincus que la préservation de l'environnement passe d'abord par la sensibilisation, notamment des plus jeunes. C'est pourquoi, en partenariat avec France Nature Environnement Haute-Savoie nous avons mis en place un atelier pédagogique à destination des enfants à l'occasion du Minicross, dans l'après-midi du 28 juin. L'objectif ? Expliquer de façon ludique et interactive le cycle de vie d'une goutte d'eau en montagne, à l'aide d'une maquette éducative où les enfants pourront déplacer les éléments et observer les conséquences de leurs choix. Une lecture de paysage sera également proposée, pour raconter la formation des glaciers et des vallées, et évoquer la faune et la flore alpine. Un moment de partage, de curiosité et d'éveil à la beauté (et à la fragilité) de notre environnement montagnard.



### Des images fortes sur écran géant

Parce que la montagne est aussi une source d'inspiration et d'émotions, nous avons également souhaité toucher un public plus large. Lors de la Coupe du Monde d'Escalade, nous diffuserons sur écran géant une programmation de films courts autour des glaciers : aventures humaines, récits d'expéditions, témoignages de scientifiques ou d'alpinistes... Des images spectaculaires, parfois poétiques, toujours engagées, pour rappeler que derrière la glace, il y a des histoires à préserver. Le site officiel de la mairie, [www.chamonixglaciers2025.com](http://www.chamonixglaciers2025.com), recense l'ensemble des initiatives menées dans la vallée. Nous sommes fiers d'y contribuer avec humilité et détermination, convaincus que les clubs de sport ont un rôle à jouer dans la transition écologique.

### Un Club engagé depuis déjà plusieurs années

Le Club des Sports de Chamonix s'engage au quotidien en tant qu'acteur responsable. Chaque discipline, à son niveau, œuvre pour sensibiliser ses adhérents à l'écologie et adopter des pratiques moins carbonées. Deux exemples concrets illustrent cette démarche : la mise en place d'un site de covoiturage et le recours accru aux transports en commun pour les déplacements du Club de ski alpin. Du côté du patinage artistique, des actions originales émergent, comme la fabrication de produits de maquillage écoresponsables. Ainsi, les sections du Club en lien avec les sports d'hiver en extérieur auront la chance de bénéficier d'ateliers de formation, financés par la mairie de Chamonix, avec la volonté appuyée de Véronique Vidal. L'un des spécialistes les plus connus de la vallée



CHAQUE DISCIPLINE, À SON NIVEAU, ŒUVRE POUR SENSIBILISER À L'ÉCOLOGIE ET ADOPTER DES PRATIQUES MOINS CARBONÉES.



de Chamonix, Luc Moreau, partagera ses connaissances avec les 8-12 ans. L'idée est d'emmener les jeunes sur le terrain à la Mer de glace ou au pied des blocs erratiques.

### Focus sur un scientifique hors du commun

Pour ce géographe, accompagnateur en moyenne montagne et glaciologue, le glacier d'Argentière est un lieu de travail privilégié. Il y réalise des mesures depuis plus de 35 ans. Luc Moreau utilise aussi l'enseignement comme moyen pour changer notre regard sur les glaciers alpins. Or les glaciers, paysage du quotidien des enfants, restent souvent un mystère. La découverte avec une approche scientifique permettra de mieux saisir leur importance. Ces géants de glace sont les ressources en eau des rivières et des nappes phréatiques. Une eau indispensable à la vie, aussi bien pour l'agriculture que pour la production d'énergie. Les jeunes auront l'occasion de découvrir les blocs erratiques, vestiges du passé déplacés par les glaciers. Véritables trésors scientifiques et indicateurs du climat, les glaciers illustrent l'évolution constante de notre environnement, notamment à travers les impacts du réchauffement actuel.

Les paysages majestueux sont tels des êtres vivants que nul ne souhaite voir disparaître. Grâce aux ateliers-découverte sur le terrain, les jeunes générations apprendront à mieux les comprendre et à les préserver. ■



# MARCO SCOLARIS, UNE VIE DEDIEE A L'ESCALADE

Président de la Fédération Internationale d'escalade depuis sa création, Marco Scolaris est le témoin privilégié de Pulsations pour nous dresser un bilan de son action, de l'évolution de ce sport, sans oublier un clin d'œil à l'étape de Coupe du Monde de Chamonix.

Escalade de bloc en 1980. - Texte Fred Comte

► Vous venez d'être réélu à la présidence de l'IFSC pour un ultime mandat jusqu'en 2029. Pouvez-vous revenir sur ces années ?

**Marco Scolaris :** « C'est l'aboutissement d'un voyage de quarante ans, depuis la toute première compétition sur « rocher » que nous avons organisée en 1985 à Bardonecchia. En tant que fondateur de l'IFSC en 2007, j'en ai vécu toutes les espérances, tous les succès et aussi toutes les désillusions.

Comme le veut la tradition, nous serons à nouveau à Chamonix cette année pour l'une des étapes historiques. Ce sera l'occasion de retrouver les amis de la ville et de la mairie, du Club des Sports et les milliers de passionnés français et d'autres pays qui nous ont suivis et soutenus sur ce chemin, et de célébrer ensemble l'escalade.

Un sport pour tous et toutes, un sport pour aller plus haut, plus vite, plus fort, ensemble. »

Êtes-vous fier du chemin parcouru par l'IFSC depuis sa création en 2007 ?

**Marco Scolaris :** « Sans aucun doute ! En 2006, lors de l'Assemblée Générale de l'UIAA, il nous a été demandé de créer une nouvelle fédération. Nous nous sommes donc lancés, en janvier 2007,

avec le soutien de 57 fédérations nationales et un budget annuel de 170 000 €. Aujourd'hui, l'IFSC représente 101 pays, nous sommes un sport olympique et paralympique et notre budget se monte à 6 millions d'euros.

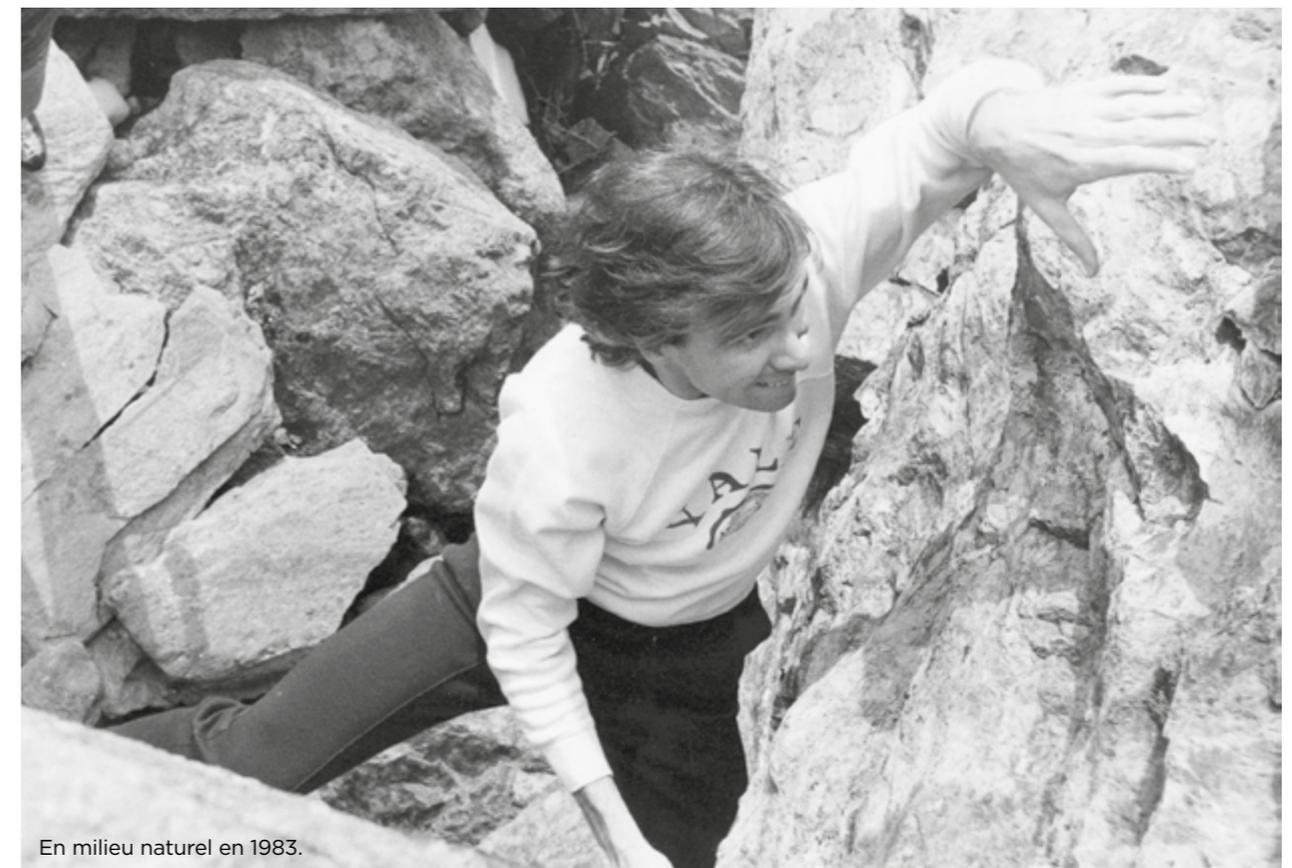
Les faits parlent d'eux-mêmes mais je suis heureux et fier surtout parce que j'ai réussi à atteindre tous ces objectifs sans faire de compromis ni utiliser de raccourcis, toujours en accord avec les valeurs de l'escalade. Pour moi, c'était l'objectif essentiel, prouver qu'il est possible de bien faire les choses, même avec des ressources limitées, et de manière juste. Ce n'est pas seulement le but qui importe, mais la manière dont on l'atteint ».

**L'escalade sportive a connu une évolution spectaculaire passant des sites naturels aux structures artificielles pour devenir un sport olympique, pouvez-vous nous rappeler les grandes dates ?**

**Marco Scolaris :** « Les sites naturels restent un terrain de jeu privilégié pour de nombreux grimpeurs, moi y compris. Pourtant, en nombre, nous comptons des millions de pratiquants en salle, et il n'y aurait peut-être pas suffisamment de roches dans le monde pour tous nous accueillir. Aujourd'hui, nous ►►



UN SPORT QUI NOUS PERMET D'ALLER PLUS HAUT, PLUS VITE, PLUS FORT, ENSEMBLE.



En milieu naturel en 1983.





Avec Thomas Bach, président du CIO et le Vice-président de l'IFSC monsieur Kobinata à Shanghai.

► ne parlons presque plus de structures artificielles, sinon nous devrions appliquer le même principe à la neige artificielle ou à l'eau des piscines. Cela dit, sur les grandes dates, je commencerai par la fondation de l'IFSC en janvier 2007. Ensuite, nous avons consacré les 10 années suivantes à établir des règlements et à élever le niveau des compétitions, permettant ainsi au sport de se répandre sur tous les continents. Les deux Championnats du Monde à Paris-Bercy en 2012 et 2016 ont été des étapes fondamentales pour attirer l'intérêt du CIO et poser les bases de l'avenir olympique.

Depuis 2011, à Arco puis à Paris 2012, nous avons intégré le Paralimbing dans nos Championnats du Monde. En 2013, une première tentative d'intégration aux Jeux Olympiques a échoué. Cependant, la même année, avec l'élection de Thomas Bach à la présidence du CIO, nous avons renforcé nos liens avec le mouvement olympique et posé les bases d'une véritable révolution pour les années suivantes. En 2014, nous avons été invités au SportLab des Jeux Olympiques de la Jeunesse à Nanjing, en Chine. C'est de là que nous avons entamé notre aventure olympique. En 2016, nous avons été inclus à Tokyo 2020, avec le skateboard et le surf, puis confirmés à Paris 2024 et Los Angeles 2028. Nous sommes désormais un sport inscrit au programme des Jeux Olympiques et - en 2024 - nous avons également réussi à être admis aux Jeux Paralympiques de LA28 ».



PARIS 2024 A INDÉNIABLEMENT CONSACRÉ L'ESCALADE À L'ÉCHELLE MONDIALE.



**Après une première version olympique à Tokyo en 2020, l'escalade a connu un succès sans précédent lors des Jeux Olympiques de Paris 2024, pouvez-vous nous donner votre bilan ?**

**Marco Scolaris :** « Paris 2024 a indéniablement consacré l'escalade à l'échelle mondiale, dans un cadre où tous les sports ont brillé, le nôtre encore davantage. Grâce à un site exceptionnel, au Bourget, nos athlètes ont offert un spectacle inoubliable, captivant même pour ceux qui le découvraient pour la première fois, et démontrant ainsi toute la beauté et la valeur de notre sport.

À Paris, tous les indicateurs ont été positifs pour nous : des résultats sportifs aux billets vendus (guichet fermé), du succès à la télévision et de la couverture médiatique, à la reconnaissance du mouvement olympique ».

**Le nombre de médaille va-t-il évoluer pour Los Angeles 2028 ?**

**Marco Scolaris :** « En 2016, nous avons un projet à long terme, qui était d'obtenir une médaille pour chaque discipline. A Tokyo, une seule médaille nous a été attribuée, nous avons donc dû regrouper les trois disciplines en une compétition combinée, ce qui était certainement une contrainte, mais nécessaire pour montrer au monde notre sport dans toute sa complétude. À Paris, nous avons remporté deux médailles et avons séparé l'épreuve de vitesse avec une médaille individuelle,



Les torches de Paris 2024 et Tokyo 2020.

tandis que le bloc et la difficulté ont été combinés. À Los Angeles nous aurons une médaille pour la vitesse, une pour la difficulté et une pour le bloc. La boucle est bouclée ! ».

**Revenons à la coupe du monde, les trois formats de compétitions (bloc, vitesse et difficulté) sont bien installés, peut-on s'attendre à des évolutions de format dans les prochaines années ?**

**Marco Scolaris :** « Maintenant que nous avons la confirmation olympique des trois disciplines, nous explorons d'autres formules, dont certaines ont déjà été testées par le passé, comme la vitesse à quatre voies et par équipes. De plus, d'autres compétitions par équipes figurent parmi les possibilités envisagées ».

**Que représente pour vous la Coupe du Monde d'escalade de Chamonix ?**

**Marco Scolaris :** « La Coupe du Monde de Chamonix ne représente pas seulement une étape traditionnelle de notre circuit, mais aussi un événement majeur de notre calendrier. C'est une compétition à laquelle les athlètes participent avec une grande passion. Remporter Chamonix est une distinction que tous les grands champions aimeraient avoir dans leur palmarès. Après tant d'éditions, les souvenirs s'accumulent, mais se retrouver au pied du mont Blanc reste toujours une émotion intense. Les défis des athlètes sur les murs s'intègrent dans un cadre de



À LOS ANGELES NOUS AURONS UNE MÉDAILLE POUR LA VITESSE, UNE POUR LA DIFFICULTÉ ET UNE POUR LE BLOC.



montagne spectaculaire. Ajouté à la chaleur des milliers de spectateurs, cela fait de Chamonix un événement incontournable ».

**Marco Scolaris en bref :**

- **1988**, il fonde la Fédération Italienne d'escalade sportive reconnue par le Comité Olympique Italien en 1990.
- **1990** : il est nommé juge international d'escalade de compétition.
- **1997** : il fonde le conseil d'escalade de compétition de l'UIAA Union Internationale des Associations d'Alpinisme.
- **1997 à 2001** : Secrétaire général du conseil d'escalade de compétition.
- **2001 à 2006** : Président du conseil d'escalade de compétition.
- **2007** : il fonde l'IFSC (International Federation Sport Climbing) dont il est toujours le Président.

# LES COULISSES DE LA COUPE DU MONDE D'ESCALADE

À Chamonix, la Coupe du Monde d'escalade n'est pas un simple événement : c'est un rendez-vous qui mobilise toute une ville et attire les meilleurs grimpeurs de la planète. Mais avant que les projecteurs ne s'allument, c'est toute une machinerie qui s'active dans l'ombre : choix des prises, ouverture des voies, logistique millimétrée et mobilisation des bénévoles... Plongez dans les coulisses d'un rendez-vous sportif aussi exigeant que mémorable.

Organisation  
CHAMONIX  
MONT-BLANC





La place du Mont-Blanc lors des finales le dimanche 13 juillet 2024.

► **Rétroplanning d'un événement pas comme les autres**

À partir du 11 juillet prochain, la Coupe du Monde d'escalade se tiendra à Chamonix. Cette compétition bien connue du public chamoniard est reconnue comme l'étape phare du circuit mondial. À l'ombre du mont Blanc, les meilleurs athlètes de difficulté et de vitesse s'élanceront sur les murs installés pour l'occasion au cœur de la ville. Bien avant le coup d'envoi des festivités, l'organisation se met en marche.

**J-85**

Le top départ est donné. Le 18 avril, la saison mondiale est officiellement lancée avec une première étape de bloc à Keqiao, en Chine. Les grimpeurs de difficulté et de vitesse, eux, entrent dans la danse le 25 avril à Wujiang. Au total, ce sont 132 athlètes issus de 29 nations qui s'élancent dans cette 37e édition, répartie en 14 étapes. Pour les grimpeurs de difficulté, Chamonix marquera la deuxième rencontre, après Innsbruck. Les sprinters, quant à eux, passeront encore par Bali, Denver et Cracovie avant de retrouver les Alpes françaises.

**J-60**

Place aux préparatifs logistiques. La commande des murs est passée, les prises doivent être sélectionnées avec minutie. C'est l'une des priorités pour Anthony Richier, entraîneur de la section escalade du Club des Sports de Chamonix. « On commence très en amont » explique-t-il. « Le choix des prises se fait en lien avec les marques partenaires. Il faut ensuite les stocker, les trier par couleur, par type, pour que tout soit prêt dès l'arrivée des ouvreurs. »

tionnées avec minutie. C'est l'une des priorités pour Anthony Richier, entraîneur de la section escalade du Club des Sports de Chamonix. « On commence très en amont » explique-t-il. « Le choix des prises se fait en lien avec les marques partenaires. Il faut ensuite les stocker, les trier par couleur, par type, pour que tout soit prêt dès l'arrivée des ouvreurs. »

**J-45**

L'installation des murs commence. Au total, il faudra trois semaines aux équipes d'EP Climbing pour construire l'imposante structure sur laquelle s'élanceront les athlètes.

**J-20**

C'est le cœur de la préparation humaine. Il faut recruter, former et coordonner près de 150 bénévoles.

Parmi eux, une trentaine sont en charge de l'encadrement des sportifs, tandis que les autres s'occupent de la logistique ou de la buvette. Kelly Bettan, responsable de la gestion des bénévoles, s'occupe de la majorité des recrutements et répartit les effectifs. Anthony Richier organise des sessions de formation pour les assureurs, souvent en lien avec les entraînements de la section d'escalade.

« La majorité sont des jeunes du club ou des gens du coin » confie-t-il. « On vérifie leur aisance en assurance, on les prépare à la gestion des flux d'athlètes et on leur donne aussi des clés pour gérer la

pression parce qu'il y a énormément de monde. » Le bon déroulement de l'événement repose en grande partie sur leur efficacité. Un enchaînement d'actions discrètes mais cruciales.

**J-7**

Les ouvreurs arrivent. En une semaine à peine, ils doivent concevoir des voies originales, spectaculaires, et surtout à la bonne cotation. L'objectif : proposer un show grandiose, et des challenges à la hauteur des meilleurs grimpeurs du monde.

Juchés sur des nacelles, visseuse à la main, ils fixent prises et volumes, testent les mouvements, ajustent les placements. Rien n'est laissé au hasard : chaque voie doit respecter le niveau de difficulté visé, mais aussi raconter quelque chose, créer du rythme, du suspense et départager les athlètes sur le fil.

La difficulté principale, pour un ouvrier est de composer avec l'imprévisible. Il faut que la voie tienne compte des conditions du jour J : météo, humidité, état du mur. Cela implique parfois des ajustements de dernière minute.

Autre enjeu : la voie doit être suffisamment difficile pour départager les grimpeurs les plus forts, mais pas au point d'empêcher toute réussite.

Les niveaux de cotation visés pour Chamonix sont élevés : environ 8c pour les voies de qualification hommes, et entre 8c et 9a pour les demi-finales et finales. ►►

« C'EST UN JEU D'ÉQUILIBRE ET DE COMMUNICATION CONTINUE, ENTRE L'ISOLEMENT ET LA ZONE DE COMPÉTITION. LE BUT : QUE CHAQUE ATHLÈTE ARRIVE AU PIED DU MUR AU BON MOMENT, NI TROP TÔT, NI TROP TARD. »

« AU TOTAL IL FAUDRA TROIS SEMAINES POUR CONSTRUIRE L'IMPOSANTE STRUCTURE. »



Bénévoles accompagnant Adam Ondra sur scène lors de l'édition 2022.



« L'OBJECTIF : PROPOSER UN SHOW GRANDIOSE, ET DES CHALLENGES À LA HAUTEUR DES MEILLEURS GRIMPEURS DU MONDE. »

Kiromal Katibin et Alfian Muhammad Fajri s'affrontant lors des demi-finales en 2023.



Jessica Pilz en 2024.

► Travailler en équipe peut également relever du défi. Chaque année, l'équipe d'ouvriers change en partie, même si certains restent fidèles à l'événement. C'est le cas du Français William Chérasse, qui ouvrira cette année encore sous la direction de l'ouvrier Américain Brad Wever avec qui il avait déjà collaboré en 2023.

**Comprendre les disciplines**

L'escalade sportive est un sport qui regroupe plusieurs disciplines dont la difficulté, où le grimpeur est encordé et doit aller le plus haut possible sur une voie d'au moins 15 m de haut et avec 10 m de dévers, et la vitesse où il s'agit de graver le plus vite possible une voie homologuée en étant encordé à l'aide d'auto enrôleurs.

**J-3**

On entre dans la dernière ligne droite. L'accueil des athlètes devient prioritaire : transferts, vérification des salles d'échauffement, tout doit rouler. On prépare l'isolement, qui ne concernera que les demi-finales et finales du dimanche. La transition entre la salle de l'ENSA et le mur est un moment clé. Il faut que tout soit parfaitement coordonné. On reste en contact permanent avec

ceux qui sont derrière le mur pour préparer les grimpeurs à monter sur scène. Ici, pas de chronomètre strict. « Ce n'est pas toutes les cinq minutes. Un grimpeur peut passer en une minute, un autre en cinq. Alors on s'adapte. On regarde, on discute, on sent le bon moment pour les prévenir, leur dire de se préparer. » C'est un jeu d'équilibre et de communication continue, entre l'isolement et la zone de compétition. Le but : que chaque athlète arrive au pied du mur au bon moment, ni trop tôt, ni trop tard.

**Jour J**

Le grand jour est arrivé. Les bénévoles s'activent autour du mur, les ouvriers observent attentivement, les assureurs veillent et la buvette tourne à plein régime. Tout est en place. Le public, fidèle à l'événement, répond présent. La place du Mont-Blanc vibre et tous les regards sont tournés vers les grimpeurs qui, point après point, tentent d'écrire l'histoire. Dans ce décor exceptionnel, la compétition promet d'être à la hauteur des attentes. Cette année encore les meilleurs grimpeurs du monde sont prêts à enflammer Chamonix ! ■

SHOUKA

TORRÉFACTEUR D'ALTITUDE  
CHAMONIX-MONT-BLANC

présente

LES ÉDITIONS SPÉCIALES  
"MARATHON MONT-BLANC"

5ans de partenariat



10,90€  
les 250g



8,50€  
les 80g

-10%\*

206 Rue du Docteur Paccard-74400 Chamonix Mont Blanc

Site : [shouka-chamonix.fr](http://shouka-chamonix.fr)

\*Remise uniquement aux adhérents du club des sports sur présentation d'un justificatif.

# LA MONTAGNE DANS LA PEAU

Médecin urgentiste, ancienne militaire et figure majeure du ski-alpinisme mondial, Valentine Fabre a fait de la montagne le fil rouge de sa vie. À la fois engagée, compétitrice et libre, elle trace une voie singulière, entre sommets, hôpital et quête d'altitude.



En route vers le Goleghoren dans les Alpes bernoises.



► Née à Paris, Valentine grandit dans le 5<sup>e</sup> arrondissement, loin des sommets mais jamais vraiment attachée à la ville. Très tôt, elle rêve d'ailleurs, de nature, d'espace. La station des Arcs en Haute Tarentaise devient son terrain de jeu durant les vacances scolaires d'hiver. Elle y découvre le ski alpin, puis l'escalade. Son père, passionné de sport, l'encourage à toucher à tout : athlétisme, judo, équitation... Mais c'est en montagne que Valentine se sent à sa place.

À 17 ans, elle quitte la capitale pour intégrer l'École du Service de Santé des Armées à Bordeaux.

Médecine d'un côté, discipline militaire de l'autre : Valentine apprend la rigueur et forge sa résilience. Dans les Pyrénées, elle découvre le ski de randonnée. Elle entend parler de la mythique Pierra Menta. L'idée germe : un jour elle y sera.

Tout bascule lors d'un stage à l'école militaire de Haute Montagne, à Chamonix. Elle y rencontre Laurent Fabre, guide, compétiteur... et futur mari. Il l'initie au ski-alpinisme. Ils gagnent une première course ensemble en 2002, se marient en 2003. Affectée à Varcès, puis à Chamonix comme médecin militaire, Valentine jongle entre sa carrière médicale, ses missions en Afghanistan et ses débuts prometteurs en compétition.

En 2013, elle intègre l'équipe de France. Cette même année, elle devient Championne du Monde de relais, une victoire qu'elle dédie à Laurent, disparu un an plus tôt dans un accident de montagne. Son deuil est brutal, mais Valentine continue. Le



MÉDECINE D'UN CÔTÉ, DISCIPLINE MILITAIRE DE L'AUTRE : VALENTINE APPREND LA RIGUEUR ET FORGE SA RÉSILIENCE.



sport devient son moteur. Une nouvelle relation, avec Ben Tibbetts – guide et photographe britannique rencontré lors des Championnats d'Europe 2014 – l'aide à se reconstruire. Ben comprend sa douleur, respecte son rythme, et partage sa passion de la montagne.

Les années suivantes, Valentine poursuit sa carrière internationale entrecoupée par les galères des blessures à répétition. À cette époque, pour se changer les idées, elle s'exile en Grèce où elle effectue un raid à ski. Là, dans l'immensité blanche, loin des chronos, elle comprend que ce qu'elle aime profondément, c'est être en montagne et transmettre. Cette prise de conscience est un tournant. La même année, en 2017, elle remporte une nouvelle fois le titre de Championne du Monde de relais féminin avec Laetitia Roux et Axelle Mollaret. Mais la saison a été difficile : éprise d'alpinisme, elle n'arrive pas à se limiter à son entraînement d'athlète qui impose des repos pour être performant.

En 2018, bien qu'elle se qualifie et participe encore à une coupe du monde, elle met un terme discret à sa carrière internationale. Une fin dans l'ombre : au même moment, Laetitia Roux, figure de proue du ski-alpinisme français, annonce également sa retraite. L'attention médiatique se détourne. Mais Valentine avance avec humilité.

L'année suivante, elle monte sur le podium de la Pierra Menta, 3<sup>e</sup> avec Marianna Jagercikova. Une belle performance, mais le sentiment d'inachevé persiste : elle n'a jamais remporté de grande victoire individuelle. Une forme de regret contenu demeure.

Libre désormais de toute contrainte de sélection, elle se lance dans un défi qu'elle porte depuis l'adolescence : devenir guide de haute montagne. Elle tente à plusieurs reprises le probatoire en France, sans succès. Le système la fige, la stresse. En 2018, elle choisit de passer les examens en Suisse. Non parce que c'est plus

facile – au contraire – Mais parce que l'approche correspond mieux à son tempérament.

L'expérience n'est pas sans heurts. Car malgré tous ses efforts pour s'intégrer elle a eu parfois le sentiment que certaines attitudes ou réactions des instructeurs à son égard pouvaient être influencées, consciemment ou non, par sa nationalité voire son genre.

Et partout, les réactions sont mitigées : pourquoi vouloir devenir guide quand on est médecin, diplômée et une femme de surcroît ? Pour Valentine, la réponse est simple : elle ne veut pas être médecin à 100%. Elle aime le terrain, l'effort, la montagne. Finalement, grâce à son niveau validé en Suisse, elle réussit à faire reconnaître ses acquis.►►

Traversée des Perrons dominant le lac d'Emosson.



Valentine, Axelle et Laetitia.

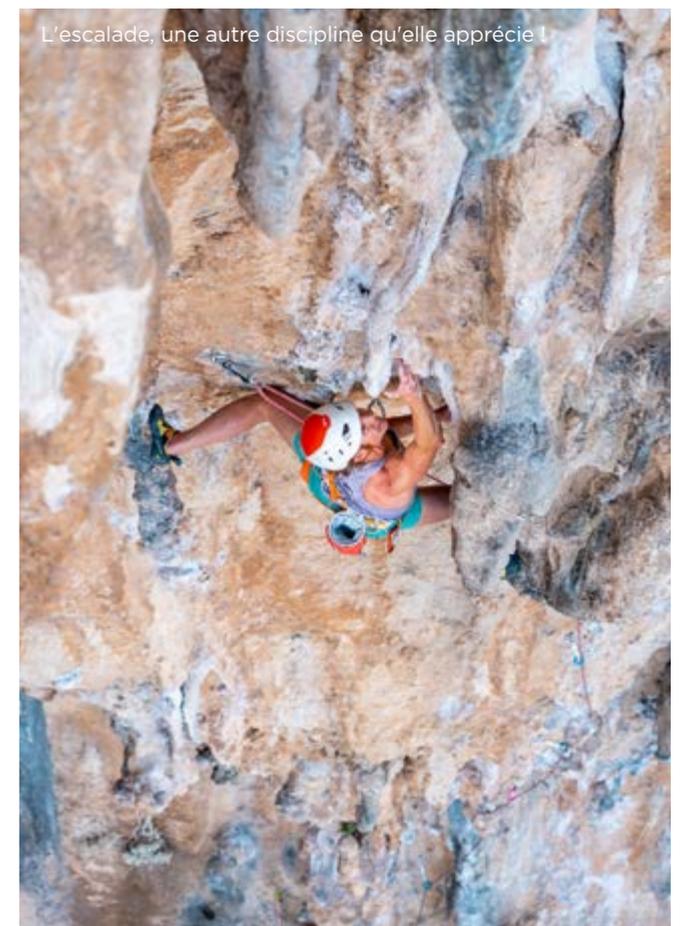


Podium des Championnats du Monde en 2017.

Valentine et Ben.



L'escalade, une autre discipline qu'elle apprécie !



Elle passe le relais en tête en 2017.

Valentine au Denali en Alaska.



ELLE SE LANCE DANS UN DÉFI QU'ELLE PORTE DEPUIS L'ADOLESCENCE : DEVENIR GUIDE DE HAUTE MONTAGNE.



►► En juillet 2024, elle intègre le stage d'aspirant guide à l'ENSA, à Chamonix. Il ne lui reste que deux étapes : le raid hivernal final en janvier 2026, et un stage estival en partie dans les Dolomites durant l'été 2026. Un parcours exigeant, semé d'obstacles, mais qu'elle aborde avec lucidité et détermination. Côté professionnel, elle a trouvé son équilibre. Après plusieurs années aux urgences de Salanches, elle travaille désormais en intérim au CHAL (Centre Hospitalier Alpes Léman à Contamine-sur-Arve) ce qui lui permet de ménager du temps pour ses autres projets. Elle est aussi « renfort » pour les compagnies de guides de la vallée de Chamonix, et continue à faire de la compétition... à sa façon ! En mars dernier, elle a remporté la Trace des Grands avec Hillary Girardi et a participé à la Mezzalama, l'une des plus anciennes courses de ski-alpinisme, dont le point culminant dépasse les 4 000 mètres juste après notre entretien pour Pulsations Magazine.

Valentine pratique un entraînement rigoureux, autant pour elle que pour garantir une marge de sécurité avec ses clients. Être solide, rapide et fiable. Son exigence est intacte.

Depuis 10 ans, elle travaille aussi sur un projet de cœur : avec Ben, elle prépare un livre sur les cabanes de l'arc-alpin. Ces refuges, discrets et isolés, racontent une autre histoire de la montagne. A travers eux, ils veulent parler d'aventure, de lenteur, de beauté et de challenges.

Et puis, il y a les défis personnels. En 2021, Valentine et Hillary Gilardi établissent un record sur la traversée Chamonix-Zermatt. Le chrono a été récemment battu par deux Suissesses, Gaëlle Perrier et Clara Masserey. Le genre de piqûre qui réveille une compétitrice endormie. Valentine garde en tête de revenir, avec toujours la même fougue, la même volonté de tracer sa voie. ■



Bivaco Pansa au mont Fallere, val d'Aoste, Italie.

**CABIN WILD présente plus de 400 photographies et met en lumière 40 cabanes de bivouac à travers les Alpes, des Écrins aux Dolomites.**

**Beau livre comptant 320 pages, il allie photographie de montagne, récits d'aventure et liens profonds avec les paysages et l'histoire.**

**Couvrant la randonnée, le ski de randonnée, le VTT et l'alpinisme, il propose plus de 100 descriptions topographiques, guidant les lecteurs vers une grande variété d'aventures débutant au seuil de ces refuges isolés.**

[www.bentibbetts.com](http://www.bentibbetts.com)



## TAXI CHAMONIX VALLEY

Que vous soyez un sportif en quête de défis, un touriste explorant les sommets ou un groupe en séjour à la montagne, Taxi Chamonix Valley vous offre un transport fiable, confortable et disponible 24h/24.



### NOTRE FLOTTE

- Mercedes Class V
- Mercedes VITO

### NOS SERVICES

- Transferts aéroport /Gares
- Navettes stations de ski
- Transport de matériel

### NOTRE EXPERTISE

- Chauffeurs locaux experts
- Prix fixes sans surprise
- Groupes & VIP

RESERVATION

+ 33 6 15 82 09 88

<https://taxichamonixvalley.fr>  
[reservation@taxichamonixvalley.fr](mailto:reservation@taxichamonixvalley.fr)

# JEAN ROUAUX AU CŒUR DES FJORDS



Les adeptes d'aventures originales le connaissent grâce à ses vidéos de plus en plus virales. Cheveux au vent, bien en selle sur son vélo, cette fois-ci Jean Rouaux part à la découverte de la nature et des paysages sauvages du Nord de l'Europe. Pour ce second périple, le jeune sportif s'est dirigé vers le froid et la beauté des contrées suédoises et des fjords de Norvège.

Lever de soleil dans le parc national de Rondane, Jour 16, -22°. Texte Annabelle Leproux

► Comme un clin d'œil à sa première aventure, comme une marque de fabrique qui se crée, le point de départ confirme un début d'habitude : la place de l'église de Chamonix ; la météo est bien différente en comparaison avec celle de son départ pour le Népal, où la chaleur du mois d'août était au rendez-vous. Ainsi, au milieu du mois de janvier 2025, le jeune homme enfourche son vélo avec un objectif : skier dans les Fjords !

## Des coups de pédales en Europe

Du col des Montets à Martigny et jusqu'à Montreux, le cycliste se sent encore dans son environnement. Un dernier regard sur le lac Léman et le parcours continue au centre de la Suisse : Fribourg, Bâle, des routes goudronnées et vallonnées au milieu des vignes et des traversées de villes pour rejoindre l'Allemagne. Le trajet se poursuit à travers l'Alsace, avant de repasser la frontière en direction de Francfort, Hanovre, puis Hambourg. La traversée de l'Allemagne comprend un réseau de pistes cyclables qui facilitent la circulation. Ces infrastructures sont souvent entrecoupées d'intersections, obligeant le sportif à enchaîner les arrêts et les démarrages répétitifs : des efforts non négligeables lorsque le vélo est bien chargé.

Les villes allemandes de taille moyenne sont agréables et le parcours relativement plat offre des paysages apaisants : des forêts où la faune d'oiseaux et de chevreuils se dévoilent aux recoins des arbres et arbustes. Enfin, le cycliste pose sa roue sur le premier et le plus petit pays scandinave : le Danemark !



LE 23<sup>E</sup> JOUR RELATE JEAN, FUT UN JOUR MÉMORABLE. LE SOLEIL BRILLAIT ET AUCUN NUAGE NE VINT PERTURBER LA QUIÉTUDE AMBIANTE, UN JOUR PARTICULIER AU MILIEU DE L'ALTERNANCE DE PLUIE ET DE NEIGE.



## Les pays scandinaves

Le parcours au Danemark se déroule rapidement. Puis au 9<sup>e</sup> jour de voyage, un court et indispensable passage en ferry sur la mer du Nord permet à Jean de mettre un pied en Suède. La mer est belle, surprenante. Le cycliste continue son parcours en longeant la côte. La météo à ce moment est particulièrement sèche et pas très froide. Les couleurs se mêlent entre la peinture rouge des maisons et les teintes jaune-ocre des champs d'hiver. Les rencontres sont rares, parce que la côte est bordée d'habitation de vacances. Ainsi, le 12<sup>e</sup> jour du périple est marqué par l'entrée ►►

Départ de Chamonix le 16 janvier.



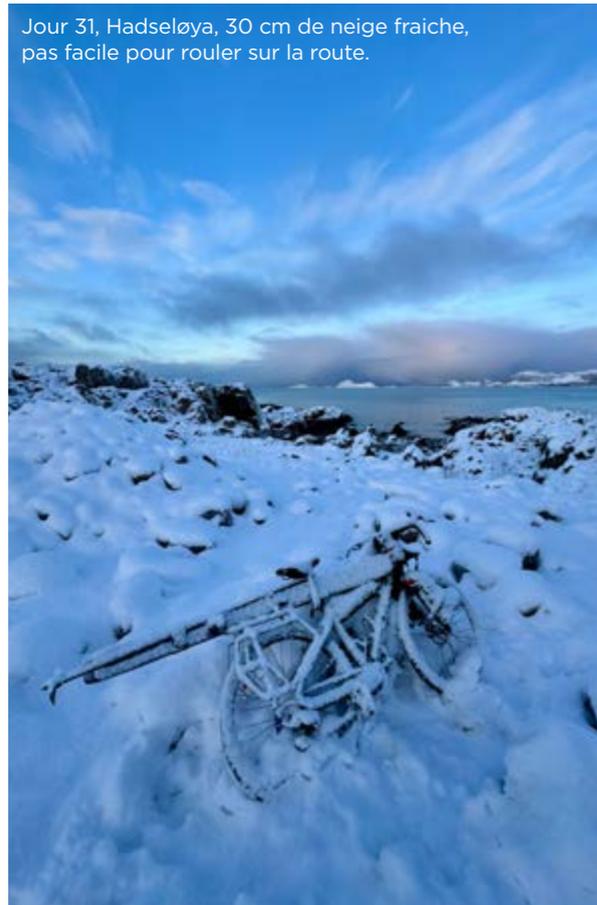
Jour 6, quelque part au milieu de l'Allemagne.



Jour 17, en direction de Trondheim vers Oppdal.



Jour 31, Hadseløya, 30 cm de neige fraîche, pas facile pour rouler sur la route.



► dans la capitale norvégienne. Cette partie n'est pas aisée. Cependant, Oslo comprend des avantages bien urbains : acheter des pneus cloutés pour rouler au mieux sur les routes enneigées. Assoiffé de grands espaces, Jean Rouaux ne s'éternise pas et coupe à travers terre en pédalant sur le plateau de Rondane. En pleine nature, le sportif s'attendait à des températures jusqu'à -30 °C. Finalement, presque déçu, il ne ressent pas le froid de manière aussi marquée que son imagination le prévoyait : les températures descendent jusqu'à -20°C.

La Norvège, avec seulement 5 millions d'habitants, a le charme des pays froids, recouverts de neige et bercés par l'ambiance des saisons d'hiver avec des jours très courts (environ 7 heures). Sur le plateau, les rencontres avec les élans sont courantes. « Les animaux semblaient curieux de mes visites imprévues. Ce fut des instants magiques et des rencontres amicales au milieu de contrées peu peuplées par l'homme ! »

« Le 23<sup>e</sup> jour relate Jean, fut un jour mémorable. Le



À SKI, LES SENSATIONS  
SONT AU RENDEZ-VOUS,  
DES MONTÉES AISÉES, ET  
DES DESCENTES ORIGINALES.



soleil brillait et aucun nuage ne vint perturber la quiétude ambiante, un jour particulier au milieu de l'alternance de pluie et de neige. »

Ce jour-là, dans les environs de Bodo, est aussi marqué par la première sortie en ski de randonnée. Le passage du vélo aux skis a été vécu comme une délivrance pour le corps. Jean l'exprime ainsi : « j'ai eu le sentiment de pouvoir randonner et skier toute la journée ! ». Et les sensations étaient au rendez-vous avec des montées aisées pour découvrir la vue plongeante sur la mer.

L'aventurier s'arrête dans un endroit montagneux, sans pour autant voir la neige en levant les yeux vers les sommets de ce versant Sud. Le départ se fait proche de la côte donc au niveau de la mer. Il dépose son vélo et part en petite foulée, les skis sur le sac à dos. Rapidement, il découvre la neige, certes gelée, mais praticable. Le terrain lui permet de faire 3 à 4 montées des sommets aux alentours. Le panorama est chaque fois époustoufflant.

Les journées s'enchaînent avec un froid assez intense. D'ailleurs à force d'être en extérieur et sous la tente, il voyage, les moustaches givrées, mais toujours avec un regard espiègle ! Son attitude positive et son style curieux poussent les habitants à sa rencontre, pour de chaleureux échanges. ►►



## LEGEND<sup>CH</sup>

# RÉPARATION VENTE LOCATION

Partenaire de la section VTT et du team du CS Chamonix





LES HABITANTS ONT  
SU LUI RÉSERVER UN ACCUEIL  
DIGNE DE CE NOM ! CES INSTANTS  
CHALEUREUX ONT MARQUÉ  
SON ESPRIT.



►► Le 27<sup>e</sup> jour, sur les îles Lofoten, l'objectif est de continuer vers le Nord, mais la route reste fermée à cause d'éboulements, et les agents de la circulation ne laissent pas passer les vélos. Changement de cap ! Jean repart vers le sud-ouest. Il aperçoit un couloir de neige, réussit à se diriger vers le chemin ascendant et chausse les skis de randonnée. Au sommet la vue est incroyable. La descente, quant à elle, se révèle un peu plus scabreuse. Pourtant la journée marque l'esprit comme une toile tissée d'impressions indélébiles !

Le voyage s'achève et Jean repart en train vers la vallée de Chamonix. Son périple au cœur de la nature, avec un corps aguerrri par l'entraînement, et des activités toujours ardues, a favorisé l'apaisement de l'esprit et la satisfaction des réussites sportives quotidiennes.

Son objectif de départ : partir de la « maison » à vélo pour réaliser des sorties à ski de randonnée au nord de l'Europe est atteint !

L'ensemble de l'aventure lui laisse des souvenirs emplis d'instant magiques, de rencontres et d'exploits sportifs. ■



Jour 27, Reine, premières aurores boréales.

## DES CHIFFRES

**35 jours de voyage** : 5 jours de soleil ; 10 jours sous la neige ; 20 jours pluie/averses...

### A vélo :

50 kg : poids de son vélo chargé  
4 300 kilomètres parcourus, dont 35 000 m de dénivelé  
120 kilomètres de moyenne par jour  
16 kilomètres / heure de moyenne  
10 heures de vélo par jour

### A ski :

8 000 m de dénivelé positif

## DES INSTANTS MAGIQUES

Parmi toutes les anecdotes d'un voyage, il est parfois difficile d'en choisir une.

Jean retiendra la transition entre les deux activités : du cyclisme au ski de randonnée. À ski, les sensations sont au rendez-vous, des montées aisées, et des descentes originales, le tout avec la vue plongeante sur la mer.

Le sportif est galvanisé par une popularité avérée grâce à un reportage sur son périple réalisé par la société nationale de radiodiffusion norvégienne - NRK. Ainsi, certains habitants reconnaissent le jeune homme. Et comme les rencontres au milieu

des contrées sauvages étaient rares, la population a su lui réserver un accueil digne de ce nom ! Ces instants chaleureux ont marqué son esprit de manière indélébile.

## UN VRAI DÉFI

Plus qu'il ne l'avait imaginé, ce périple s'est révélé une véritable épreuve pour le corps. Heureusement, sa préparation physique rigoureuse a été un véritable atout.

Cependant, la principale difficulté a été de faire face à l'humidité. "Finalement, je n'ai pas souvent eu la sensation d'être au sec", confie-t-il. Dormir sous la tente compliquait encore les choses : les affaires ne pouvaient pas sécher pendant la nuit. Chaque jour, le sportif partait donc en quête d'un endroit un peu plus abrité.

## UNE DÉMARCHÉ INDISPENSABLE

Le vélo incarne une démarche écologique et offre une réelle sensation de liberté. De plus en plus de voyageurs l'adoptent pour réduire leur empreinte carbone tout en affirmant un engagement sportif et environnemental. Il permet aussi de ralentir le rythme et de renouer avec la nature.



MARATHON du  
MONT-BLANC

26 - 29  
JUIN 2025



# MARYSETTE AGNEL, LES ORIGINES D'UNE ÉTOILE

Dans les vallées silencieuses des Alpes, il est des noms que le vent murmure encore aux cimes enneigées. Marysette Agnel est de ceux-là. Née pour glisser, pour fendre l'air et pour défier les pentes, plus qu'une championne, c'est une véritable légende forgée dans la neige et l'éclat des glaciers.

Marysette, un style redoutable pour ses adversaires.  
©Collection Claret - Texte Nathalie Balmat.



À 5 ans, premières sensations sur des skis.



Marysette et ses patins dans les années 30.



À 12 ans en 1938, elle aime déjà la montagne.



Marysette à 20 ans.

► Marie-Georgette, dite « Marysette », voit le jour dans l'entre-deux-guerres, le 28 août 1926 à Chamonix, au sein d'une famille profondément enracinée dans le monde de la montagne et du ski, à une époque où celui-ci n'est pas encore un sport de masse mais une aventure réservée aux audacieux.

Ses parents, les docteurs Ernest Agnel et Marie-René Billoud, sont des figures respectées de la vallée. Ernest Agnel, passionné de sports d'hiver, crée le premier club de curling à Chamonix et joue notamment un rôle clé dans l'organisation des Jeux Olympiques d'hiver de 1924 à Chamonix. Par la suite, il occupe le poste de vice-président de la Fédération Française de ski de 1937 à 1940.

La fratrie Agnel est tout aussi remarquable. Le frère aîné, Louis, est un skieur de haut niveau et un brillant alpiniste : Champion Universitaire en 1936 et membre de l'équipe de France de ski dès 1938. Il meurt au combat en 1943, abattu au cours d'un engagement aérien, « son avion s'est écrasé dans un mortel fracas » disent les journaux de l'époque. Il avait 25 ans.

La sœur cadette, Cécile, est également une skieuse talentueuse, grand espoir de l'équipe de France : elle participe aux Championnats du Monde de 1939 à Zakopane. Pratiquant l'alpinisme de manière occasionnelle, elle entreprend en juin 1943 avec des amis l'ascension de l'Aiguille de Blaitière. Surpris par une brusque dégradation du temps, ils réussissent à rejoindre le glacier des Nantillons. Épuisée, sa course s'arrête là, au pied des majestueuses Aiguilles de Chamonix, emportée par le froid et la fatigue.

En l'espace de quelques mois, les parents Agnel sont frappés par la tragédie : deux de leurs enfants

disparaissent. Pour échapper à ce destin de montagnarde marqué par le deuil, Marysette choisit de s'éloigner et entreprend des études de pharmacie à Lyon. Mais l'appel des cimes est plus fort que tout. Elle revient à la montagne et s'engage sur les pistes en intégrant l'équipe de France de ski. Il faut alors remonter à son enfance, à ses débuts sur les skis, pour comprendre cet attachement profond, forgé dès les premières glisses sur la neige de Chamonix.

En effet, Marysette chausse les skis comme d'autres apprennent à marcher. Toute petite déjà, elle file à travers les sapins, les joues rougies par le vent, les yeux brillants d'audace. Elle ne skie pas, elle vole ! Adolescente, elle intègre le ski club de Chamonix. Très vite, ses qualités éclatent : équilibre inné, technique fluide, détermination farouche.

On la surnomme "la flamme blanche" pour sa grâce et sa vitesse. À une époque dominée par les figures masculines, Marysette s'impose. Non pas comme une exception féminine, mais comme une championne tout court.

Les années 1950 voient son ascension. Courses régionales, nationales, podiums internationaux : Marysette brille de mille feux. Elle porte haut les couleurs de Chamonix et de la France : elle est retenue pour participer aux Jeux Olympiques à deux reprises (1952 et 1956) et pour les Championnats du Monde en 1954. Elle devient une source d'inspiration pour toute une génération de jeunes skieuses. Le 23 décembre 1956, Marysette épouse Maurice Claret, guide de haute montagne et moniteur de ski chamoniard, frère de Georges Claret, horloger réputé de la région. Unis par une passion commune pour la montagne, ils réalisent ensemble ►►

« TOUTE PETITE DÉJÀ, ELLE FILE À TRAVERS LES SAPINS, LES JOUES ROUGIES PAR LE VENT, LES YEUX BRILLANTS D'AUDACE. ELLE NE SKIE PAS, ELLE VOLE ! »



Élégance et précision.



À la Flégère.



Marysette et Maurice.



Schuss final sur la verte des Houches.



Avec son fils, Olivier, en 1958.



Aux J.O. de Cortina en 1956.



Ambiance détendue avec ses concurrentes, au départ d'une course.



En compagnie de l'équipe masculine de France de ski.

►► de nombreuses courses alpines. Mais avec la naissance de leur fils Olivier, le 4 janvier 1958, ils aspirent à une vie plus posée. Désireux d'être des parents responsables, ils décident de ralentir leurs sorties en haute montagne. Pourtant, le 19 juillet 1958, le destin la frappe cruellement. Alors qu'ils tentent l'ascension du mont Blanc par le couloir de la Brenva, Marysette et Maurice sont emportés dans une chute mortelle de mille mètres, aux côtés du révérend Duverney. Marysette avait 31 ans. La nouvelle plonge Chamonix dans le silence. Le monde du ski pleure l'une de ses étoiles les plus prometteuses. Pourtant, Marysette n'est jamais vraiment partie. Son nom résonne encore dans les couloirs du Club des Sports de Chamonix, sur les pistes qu'elle a marquées de ses spatules. Des compétitions portent son nom, et dans le cœur des anciens comme des jeunes skieurs, son esprit perdure. Elle n'a pas eu besoin de records pour entrer dans la légende. Elle l'était par sa passion, son élégance et par ce feu intérieur qui ne s'éteint jamais vraiment, tant que la neige tombe sur les montagnes. ■

\*Merci de l'aide apportée par Danièle Claret (nièce de Marysette et Maurice Claret) pour toutes les archives partagées.

## PALMARÈS DE MARYSETTE AGNEL

### Championnats de France

Marysette Agnel a remporté **9 titres** de Championne de France :

- **Descente** : 1951 et 1956
- **Slalom géant** : 1950, 1951, 1952, 1953 et 1956
- **Slalom** : 1952 et 1954

### Compétitions internationales

Elle a représenté la France dans **45 compétitions internationales**, dont :

#### • Jeux olympiques d'hiver :

- ▷ **1952** à Oslo :
  - ↳ Slalom : 7<sup>e</sup> place
  - ↳ Slalom géant : 19<sup>e</sup> place
  - ↳ Descente : 22<sup>e</sup> place
- ▷ **1956** à Cortina d'Ampezzo :
  - ↳ Slalom géant : 8<sup>e</sup> place
  - ↳ Slalom : 9<sup>e</sup> place
  - ↳ Descente : 21<sup>e</sup> place

#### • Championnats du monde :

- ▷ **1954** à Åre :
  - ↳ Slalom : 12<sup>e</sup> place
  - ↳ Combiné : 23<sup>e</sup> place
  - ↳ Descente : 28<sup>e</sup> place
  - ↳ Slalom géant : 29<sup>e</sup> place

### Arlberg-Kandahar

En 1950, Marysette Agnel a remporté à Mürren en Suisse :

- Le **slalom**
- Le **combiné**

Elle a également reçu le prestigieux K de diamant, une distinction honorifique décernée aux skieurs ayant obtenu des résultats exceptionnels dans cette compétition.



Une ville entière en deuil.

RESTAURANT LE MONCHU

# LE P'TIOT

CHAMONIX MONT-BLANC

## LE PTIOT MONCHU

Restaurant traditionnel et savoyard

Non stop 7j/7  
Terrasse ensoleillée, privatisation Live music

04 85 30 03 74  
311 avenue Cachat le Géant  
CHAMONIX-MONT-BLANC

PAPETERIE

RELIURE

COMMUNICATION

GRANDS FORMATS

ADHÉSIFS

COVERING

ENSEIGNES

CRÉATIONS | IMPRESSIONS | FINITIONS

PETITS & GRANDS FORMATS

**IMPRIMERIE MONTERRAIN**

**CLUSES | 04 50 98 94 08**

**MORZINE | 04 50 79 25 88**

imprimerie-monterrain.com

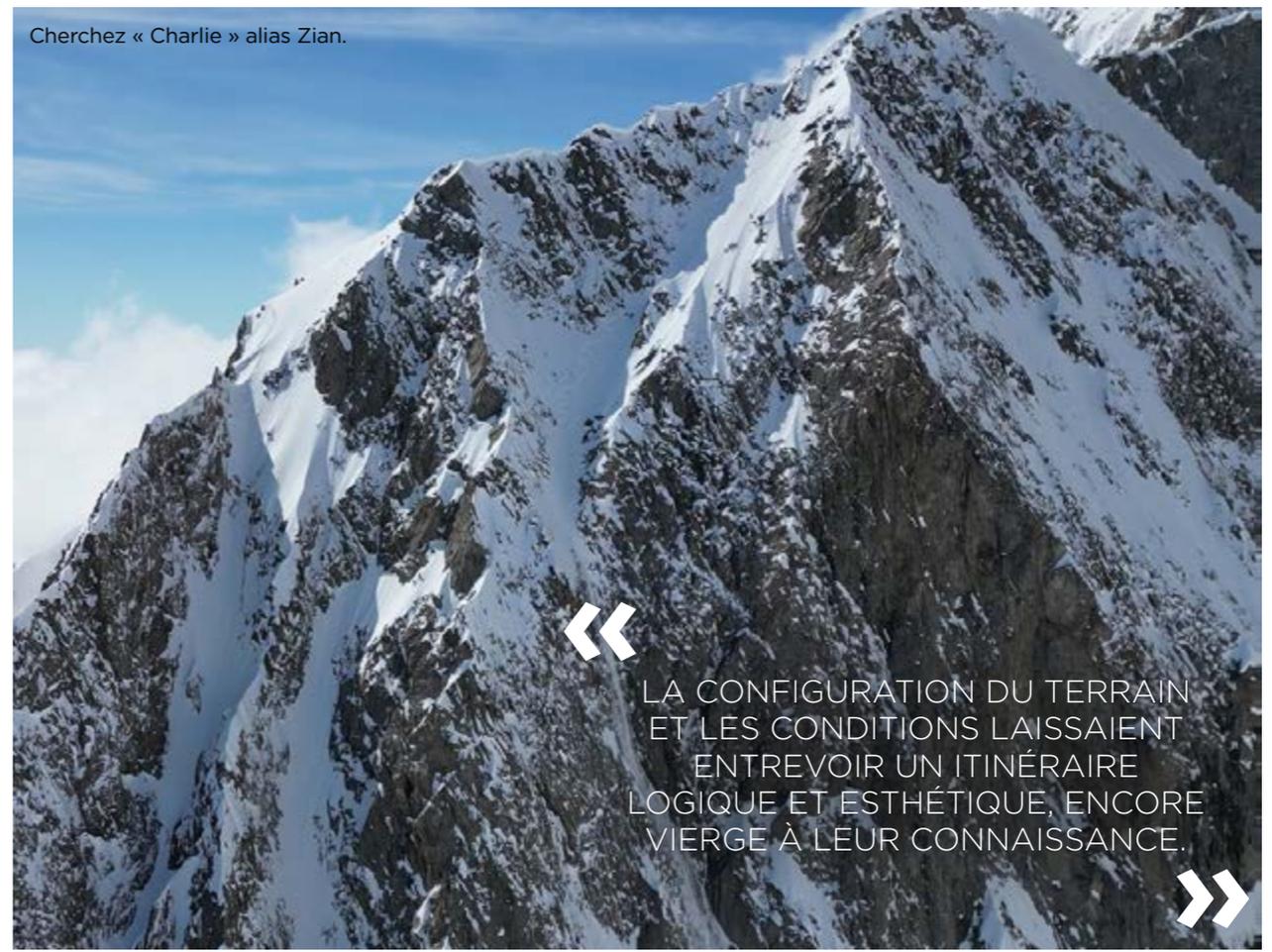


# LA FAÇE CACHEE DE L'INNOMINATA

Ouverture du couloir Nord-Est de la Punta Innominata (3 730 m) dans le Massif du Mont-Blanc le 26 mars 2025 par Jules Socié, Damien Arnaud et Zian Perrot-Couttet.

Damien et Jules sur l'arête sommitale. ©Zian Perrot-Couttet - Texte Nathalie Balmat

Cherchez « Charlie » alias Zian.



« LA CONFIGURATION DU TERRAIN ET LES CONDITIONS LAISSAIENT ENTREVOIR UN ITINÉRAIRE LOGIQUE ET ESTHÉTIQUE, ENCORE VIERGE À LEUR CONNAISSANCE. »

► La Punta Innominata, ou Pointe Innominata, est un sommet relativement discret du versant italien du mont Blanc, situé au-dessus du val Vény, juste sous le mont Blanc de Courmayeur. Son altitude atteint 3 730 mètres. Elle se dresse au centre d'un cirque impressionnant, entre l'arête du Brouillard au sud-ouest et les aiguilles de Peuterey au nord-est, dominant trois glaciers : Brouillard à l'ouest, Frêne à l'est et Châtelet au sud-est. En janvier dernier, lors d'une sortie au col des Dames Anglaises, Jules et Damien avaient repéré une ligne sur la face nord-est de la Punta Innominata. La configuration du terrain et les conditions laissent entrevoir un itinéraire logique et esthétique, encore vierge à leur connaissance. L'idée avait fait son chemin depuis, et le créneau météo de fin mars s'annonçant correct, ils décident de tenter l'ouverture. Ils montent jusqu'au refuge Monzino la veille par la via ferrata. L'approche est compliquée et se réalise dans une ambiance printanière. Il n'y a pas âme qui vive dans le secteur. Ils passent la nuit au refuge, seuls. La météo annoncée est stable, pas de vent prévu, le regel nocturne est probable. Le réveil de 4h30 pique un peu ! Alors que les têtes des trois garçons sont encore embrumées, dehors la montagne sort de son sommeil. Le lever du jour caresse lentement les sommets d'une ►►

Zian en pleine manoeuvre de corde.



**CE QU'ILS EN DISENT :** « C'est une très belle ouverture, dans un secteur sauvage, avec une ligne logique et accessible dans de bonnes conditions. L'ensemble reste toutefois technique, mais sans grosse difficulté si la neige est stable. L'approche et la sortie sont longues et complexes, surtout avec les glaciers très ouverts en cette fin de saison. »



Instant suspendu.



Ambiance mystique au sommet.



Silence sacré.

« L'AMBIANCE Y EST UN PEU MYSTIQUE : LES TROIS GARÇONS SE RETROUVENT PARFOIS NOYÉS DANS UN CUMULUS TRAÎNANT SUR LES CIMES, MAIS LA MÉTÉO RESTE STABLE. »

► lumière rose et dorée. Le petit déjeuner spartiate se fait rapidement. Chacun s'équipe, et le départ est donné. La neige est mouillée et très lourde, l'approche en peaux de phoque jusqu'au pied de l'arête est difficile.

Le glacier du Frêne, comme souvent, n'est pas engageant. Trop ouvert, très crevassé, il rend l'accès direct à la face impossible. Ils optent finalement pour une solution de contournement : remonter par l'arête sud-est de la Punta Innominata, en rive droite du glacier.

C'est une petite course d'arête, assez rapide, en bonnes conditions, agrémentée par quelques passages en mixte facile. L'ambiance y est un peu mystique : les trois garçons se retrouvent parfois noyés dans un cumulus traînant sur les cimes, mais la météo reste stable.

Du sommet, ils accèdent facilement en haut de la ligne repérée au préalable. Elle se compose de deux couloirs, bien distincts, reliés par une zone plus raide dont l'enchaînement semble logique.

Ils entament la descente de la face nord-est, depuis le sommet atteint quelques instants plus tôt par l'arête sud-est. Le premier couloir prend le soleil du matin, la neige est malheureusement croûtée. La pente est continue, homogène et la progression est fluide. Ils enchaînent les virages prudemment, concentrés mais confiants pour éviter le sluff généré par leurs virages.

Après une centaine de mètres, la pente se rompt brutalement laissant place à une barre rocheuse. Ils s'arrêtent sur une petite épaule sécurisée et décident d'équiper un premier rappel. La corde déroule sur une quinzaine de mètres, pour rejoindre une terrasse neigeuse en contrebas.

De là, une courte traversée en diagonale vers la droite les amène à l'entrée d'un second couloir. Celui-ci, un peu plus encaissé, présente une neige similaire, avec quelques passages plus durs en surface. Ils le descendent jusqu'à ce qu'une nouvelle masse ►►

mcfly-parapente.com

MILLET  
CHAMONIX

PARAPENTE  
VOLS DÉCOUVERTE  
*Tandems flights*  
STAGES  
*Courses*  
SPEED RIDING



+33 (0)6 20 46 55 57

XAVIER SURMONT  
Agent Général

N° ORIAS : 07020138

Assureur du



SOLUTIONS  
D'ASSURANCES

520, chemin des Cristalliers à Chamonix  
04 50 53 41 44 - chamonix@agence.generali.fr

Damien dans le premier couloir.



« ILS LAISSENT FILER  
LES COURBES, SOULAGÉS  
D'AVOIR FRANCHI LA PARTIE  
GLACIAIRE. »



Passage vers le deuxième couloir.



Zian dans la partie finale.

#### FICHE TECHNIQUE

**Couloir Nord-Est de la Punta Innominata (3 730 m)**

**Massif :** Mont-Blanc (versant italien)

**Commune :** Courmayeur (Val d'Aoste)

**Altitude sommet :** 3 730 m

**Orientation de la ligne :** Nord-Est

**Accès :** Refuge Monzino (2 590 m) par la via ferrata

**Inclinaison :** 45-50° / passages à 55° selon la ligne choisie

► rocheuse vient barrer leur trajectoire. Un second rappel d'environ dix mètres est mis en place pour assurer leur sécurité et prévenir tout dévissage sur cette section particulièrement glacée.

Ils se retrouvent rapidement au col qui leur permet de rejoindre le glacier qui s'étale en contrebas. Le passage demande un dernier effort, précis et rythmé. Une fois sur place, ils marquent une pause, reprennent leur souffle, et évaluent la suite de l'itinéraire.

La deuxième partie de la journée débute : il s'agit maintenant de rentrer. Très vite, ils comprennent que ce tronçon sera plus compliqué que prévu. Le glacier, largement ouvert, est un vrai champ de crevasses. Les ponts de neige sont fins, parfois douteux, et la progression devient lente et précautionneuse.

Ils doivent chercher leur passage, parfois revenir sur leurs pas. La tension est constante, l'attention est soutenue. Chaque mètre gagné demande de la concentration et un peu de flair.

Enfin, ils chaussent les skis pour une descente d'environ 400 mètres en direction du refuge Monzino. La neige est changeante, mais globalement correcte. Ils laissent filer les courbes, soulagés d'avoir franchi la partie glaciaire pour rejoindre enfin le sentier qui mène au refuge. Quand ils déposent leurs sacs à Monzino, la fatigue se mêle au soulagement. Ils s'accordent une pause bien méritée, le regard encore tourné vers la ligne qu'ils viennent de tracer.

La descente vers la vallée est longue, monotone, et surtout très plate. C'est le genre de plat qui casse les jambes plus sûrement qu'une pente raide ! Mais bon, l'essentiel est fait. Ils repensent à la ligne, à l'ambiance là-haut, et planifient déjà la prochaine sortie ! ■

# Alp Bureautique

Solutions d'impressions numériques  
audit & gestion documentaire

Tél : 04 50 22 59 54  
[www.alpbureautique.fr](http://www.alpbureautique.fr)

L'innovation au service de l'impression

Canon

KYOCERA  
Distributeur agréé

openbee  
Gestion électronique de documents

DEVELOP  
BY  
KONICA MINOLTA

easypitch



## BAR-RESTAURANT Ouvert toute l'année

**Ouvert à tous** • Cuisine traditionnelle maison, produits locaux de saison  
**Plat du Jour en semaine** • **Ambiance décontractée et chaleureuse**  
Événements professionnels et familiaux

540 Promenade du Fori - 74400 Chamonix-Mont-Blanc

06 98 58 60 86 - [ldtchamonix@gmail.com](mailto:ldtchamonix@gmail.com)

[@la\\_terrasse\\_des\\_tennis\\_chx](https://www.instagram.com/la_terrasse_des_tennis_chx)



# LES PERFS DE L'HIVER !

Cet hiver, nos athlètes ont une fois de plus porté haut les couleurs de Chamonix, brillants sur les circuits nationaux et internationaux. Engagement, régularité et performances ont rythmé leur saison dans toutes les disciplines alpines.

Jules Chervet. ©Skijumping.pl - Texte Nathalie Balmat

## ► SAUT À SKI

**Emma Chervet** a réalisé une saison 2024/2025 particulièrement aboutie, confirmant son potentiel au plus haut niveau.

Elle décroche une belle 2<sup>e</sup> place aux Championnats de France.

Sur la scène internationale, elle signe son meilleur résultat en Coupe du Monde avec une excellente 19<sup>e</sup> place à Hinzenbach et intègre à six reprises le top 30. Lors des Championnats du Monde à Trondheim, elle se classe 25<sup>e</sup> dans une compétition très relevée, rassemblant l'élite mondiale.

**Ari Repellin** termine 5<sup>e</sup> aux Championnats de France seniors et remporte le titre national par équipe avec le Comité du Mont-Blanc, aux côtés de Jules Chervet, Enzo Milesi et Julien Gay.

Sur le plan international, il enregistre ses meilleurs résultats en Coupe du Monde B (COC) avec une 31<sup>e</sup> et une 35<sup>e</sup> place à Lillehammer, une 29<sup>e</sup> à Kranj et une 24<sup>e</sup> à Lahti.

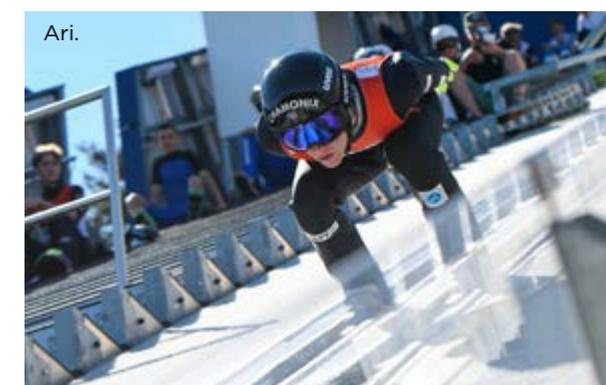
Il découvre également le circuit Coupe du Monde avec ses premières participations à Lillehammer en novembre 2024.

**Jules Chervet**, prend la 3<sup>e</sup> place en individuel aux Championnats de France, et remporte le titre par équipe avec Ari.

Sur le circuit FIS, il obtient de bons résultats à Zakopane (17<sup>e</sup> et 25<sup>e</sup>) et Kandersteg (26<sup>e</sup>). En Coupe du Monde B, il enchaîne les performances à Bischofshofen (27<sup>e</sup>), Trondheim (19<sup>e</sup>) et Hinterzarten (28<sup>e</sup>).

**Louison Descombes Sevoie** s'est illustré toute la saison en saut à ski et en combiné nordique.

Il remporte deux Coupes de Suisse et la Tournée du Jura, avec des victoires aux Rousses et à Chaux-Neuve, et une 2<sup>e</sup> place à Cernay.



En combiné, il signe deux belles 4<sup>e</sup> places : aux Championnats de France U15 (Les Contamines) et au Samse U15 (Chaux-Neuve).

**Capucine Mesnil** réalise une saison remarquable, marquée par trois titres majeurs : Championne de France U15 de saut (Les Contamines), Championne de France U17 de saut (Prémanon) et 3<sup>e</sup> au Championnat de France U15 de combiné nordique (Les Contamines).

Au FESA Games de saut à ski de Veleje (Slovénie) elle monte sur son premier podium international à la 3<sup>e</sup> place.

## SNOWBOARD

**Merlin Surget** signe une belle saison 2024/2025 en snowboard cross, ponctuée par un podium à Beidahu (3<sup>e</sup>) en Chine en Coupe du Monde. Il termine également 4<sup>e</sup> à Montafon, au pied du podium. Grâce à sa régularité, le Français se classe 10<sup>e</sup> au classement général de la Coupe du monde. Un bilan prometteur à l'approche des Jeux Olympiques de 2026.

**Achille Leleu** s'est illustré cette saison sur le circuit junior européen, remportant deux étapes de la Coupe d'Europe à Pitztal et Orcières Merlette. Grâce à ces performances, il a obtenu sa qualification pour plusieurs étapes de Coupe du monde. Face aux meilleurs mondiaux, il réalise une belle entrée en matière, avec notamment une 23<sup>e</sup> place encourageante à Cortina d'Ampezzo. Il conclut sa saison en beauté avec une 7<sup>e</sup> place aux Championnats du monde juniors à Isola 2000, confirmant son statut d'espoir du snowboard cross français.

Grace à leurs bons résultats sur l'étape française du World Rookie Tour, **Jules Rossier** et **Meije Herry** obtiennent la qualification à la finale à Kitzsteinhorn ►►



Le groupe des jeunes.

► en Autriche et à leur 1<sup>ère</sup> Coupe d'Europe avec une épreuve de Big Air et une épreuve de rail. Meije décroche une incroyable 2<sup>e</sup> place au général, et monte sur la 1<sup>ère</sup> marche du podium en catégorie Rookie.

Chez les plus jeunes, les résultats sont au rendez-vous, tant en boardercross qu'en freestyle, témoignant d'une belle dynamique dans les petites catégories.

En boardercross et en slalom, lors des Championnats de France poussins, **Loenn Idesheim** s'impose, tandis qu'**Apolline Berthier** prend la 2<sup>e</sup> place en boarder et **Jeanne Turrel** remporte la victoire en slalom. **Maxence Herry** termine 2<sup>e</sup>, **Bodie Hopper** 3<sup>e</sup> du BigAir chez les benjamins. **Meije Herry** revient avec 6 médailles des Championnats de France de Slope style et Big air.

Enfin, lors du Microkids, véritable tremplin pour les plus jeunes, Loenn Idesheim décroche la 2<sup>e</sup> place chez les poussins, **Maloka Filipeli Pfab** la 2<sup>e</sup> chez les poussines. **Lucas Lafforce** s'adjuge la victoire chez les microbes et **Léonie Frioux** brille en terminant 1<sup>er</sup> chez les super microbes.



Les microkids.



Meije.



Jeanne et Loenn.

## SKI ALPIN

La saison 2024/2025 de **Blaise Giezendanner** avait bien débuté, avec des performances solides sur le circuit de la Coupe du Monde. En descente, il signe une très belle 7<sup>e</sup> place à Beaver Creek. Quelques jours plus tard, il entre à nouveau dans le top 10 avec une 9<sup>e</sup> place en super-G à Val Gardena. Mais cet élan est brutalement interrompu à Wengen, où une chute lors de la descente entraîne une blessure au genou, mettant prématurément fin à sa saison. Un coup dur pour le skieur de l'équipe de France, qui avait montré de belles ambitions sur les premières courses de l'hiver.

**Laurine Lugon-Moulin** a réalisé une douzaine de courses en Coupe d'Europe, signant sa meilleure performance avec une 9<sup>e</sup> place en slalom en Au-

triche. Elle a également participé à deux étapes de Coupe du Monde en début de saison, sans parvenir à se qualifier pour la seconde manche. Malheureusement, une blessure en mars l'a contrainte à renoncer aux Championnats de France.

Cette saison, **Laura Lantenois** s'est illustrée sur le circuit FIS en décrochant trois podiums, dont une victoire en slalom. Ces résultats témoignent de sa régularité et de son engagement dans plusieurs disciplines, avec des progrès visibles notamment en descente et en super-G. Elle fera partie des effectifs de l'équipe de France relève en 2026.



Laurine.

## SKI ALPINISME

**Margot Ravinel**, s'illustre non seulement dans la catégorie U23, mais également au plus haut niveau international. Elle devient Championne du Monde individuelle U23, décroche deux podiums en Coupe du Monde de sprint (3<sup>e</sup> à Courchevel et Tromsø) et une 4<sup>e</sup> place à Villars-sur-Ollon. Elle brille aussi aux Jeux Mondiaux Universitaires avec trois médailles d'or, et réalise de solides performances en Coupe du Monde individuelle (5<sup>e</sup> à Tromsø, 7<sup>e</sup> en verticale). Sur le plan national, elle est 3<sup>e</sup> des Championnats de France en individuelle et en relais mixte, et 4<sup>e</sup> en sprint.

**Lou Portes**, jeune espoir de la section, confirme son potentiel en ramenant plusieurs titres nationaux U16 : Championne de France en verticale, individuelle et sprint, et vainqueur de la Pierra Menta Jeune dans sa catégorie.



Margot.

**Baptiste Ellmenreich** se distingue notamment par une 4<sup>e</sup> place aux Jeux Mondiaux Militaires en sprint et relais mixte, une victoire en finale B du relais mixte à Boi Taull avec **Emily Harrop**, et un top 12 en Coupe du Monde à Shahdag. Il termine également 13<sup>e</sup> du Test Event Olympique à Bormio et 5<sup>e</sup> aux Championnats de France de relais mixte.

**Rafael Bonnaudet** s'affirme chez les jeunes avec une 8<sup>e</sup> place à la Pierra Menta Jeune, et un top 25 en Coupe du Monde Jeune à Malino Brdo. Il est également 8<sup>e</sup> U20 du Championnat de France Individuel. Enfin, **Anna Tybor** (athlète polonaise de la section) signe une 15<sup>e</sup> place au sprint de Shahdag et une 7<sup>e</sup> place au Championnat du Monde par équipe à Morgins.



Baptiste.



Rafael.



Les U15 chamoniards.

## HOCKEY

Les **U15A** du HC74 ont été sacrés Champions de France en avril dernier à Caen.

Parmi eux, six joueurs chamoniards figurent sur la photo, de gauche à droite : **Enzo, Raph, Tiago, Kanta, Akram et Sam**. À noter également l'absence de **Clément**, gardien chamoniard, blessé en quart de finale après une saison complète avec les U15A. Malgré cette blessure, il reste un acteur important du parcours de l'équipe.

Les **U15B** terminent Vice-champions de la zone sud-est. Performances prometteuses !

Les **U18B** du HC 74 remportent la médaille de bronze au finales nationales.

## SKI NORDIQUE

Les couleurs de Chamonix ont brillé sur le circuit national et international, portées par les performances de nos jeunes fondeurs et biathlètes.

**Alice Dusserre** a pris part aux Championnats du Monde Jeunes, signant une belle 10<sup>e</sup> place sur l'individuel. Sur le circuit national, elle compte trois victoires, une 2<sup>e</sup> place et une 3<sup>e</sup> place. En fin de saison elle termine Vice-championne de France U19 et prend la 4<sup>e</sup> place du relais.

**Lionel Jouannaud** a disputé la Junior Cup, avec notamment une 4<sup>e</sup> place sur le sprint de Ridnaun et remporte une victoire et deux 3<sup>e</sup> places sur le circuit national.

**Émilie Godey** a été sélectionnée pour la FESA Cup à Prémanon, une première expérience à ce niveau. Sur le circuit national elle totalise deux victoires, une 2<sup>e</sup> place et

une 3<sup>e</sup> place. En relais, elle finit 4<sup>e</sup> des Championnats de France.

**Esteban Moreira** a représenté la France aux Jeux Olympiques de la Jeunesse Européenne (JOJE), décrochant une 2<sup>e</sup> place sur le sprint et une 6<sup>e</sup> place sur l'individuel. Sur le circuit national, il termine trois fois 3<sup>e</sup>. ■



Alice.



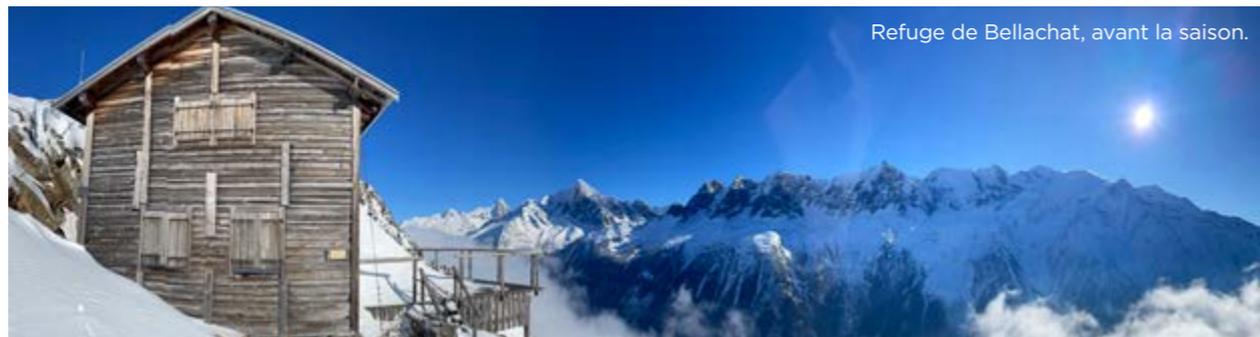
Emilie.



Lionel.

## À LA DÉCOUVERTE DU REFUGE DE BELLACHAT : trois chemins, trois ambiances

Perché à 2 152 mètres d'altitude sur un balcon naturel face au mont Blanc, le refuge de Bellachat est une perle rare pour les amoureux de panoramas grandioses. Que vous soyez randonneur chevronné ou promeneur curieux, il existe plusieurs chemins pour atteindre ce havre suspendu. Nous vous présentons ici les trois principaux itinéraires depuis Chamonix, du plus accessible au plus sportif.



Refuge de Bellachat, avant la saison.

### ► OPTION 1 : Bellachat par le téléphérique du Brévent Niveau débutant

#### ► Caractéristiques techniques :

Départ : Sommet du Téléphérique du Brévent  
Durée : 1 h à 1 h 30  
Distance : 5 km  
Dénivelé positif : 300 m  
Difficulté : ★

#### Itinéraire :

Ce parcours 100% en descente débute au sommet du téléphérique du Brévent. Le sentier très minéral dans un premier temps longe le versant sud du Brévent en offrant une vue continue sur le massif du Mont-Blanc, les réserves naturelles des Aiguilles Rouges et de Carlaveyron. L'itinéraire, peu technique et accessible, contient des sections neigeuses en début de saison (prévoir dans ce cas de bonnes chaussures). Il faut compter 1h30 pour

atteindre le refuge de Bellachat, idéalement situé face à l'un des plus beaux panoramas des Alpes, le massif du Mont-Blanc.

#### Le conseil de la rédac :

A mi-chemin, n'hésitez pas à faire un petit détour pour découvrir le lac du Brévent que vous apercevez tout au long de la descente. Ce lac, d'origine glaciaire, offre une halte idéale à 2 125 mètres d'altitude ainsi qu'un splendide panorama sur le massif du Mont-Blanc et sur la chaîne des Fiz. Cette randonnée convient parfaitement aux familles ou aux marcheurs les moins aguerris.

Petit bonus : l'arrivée au refuge en fin d'après-midi offre un coucher de soleil inoubliable sur le massif du Mont-Blanc. ■



Perché face à l'éternité.

### ► OPTION 2 : Bellachat par le parc de Merlet Niveau intermédiaire

#### ► Caractéristiques techniques :

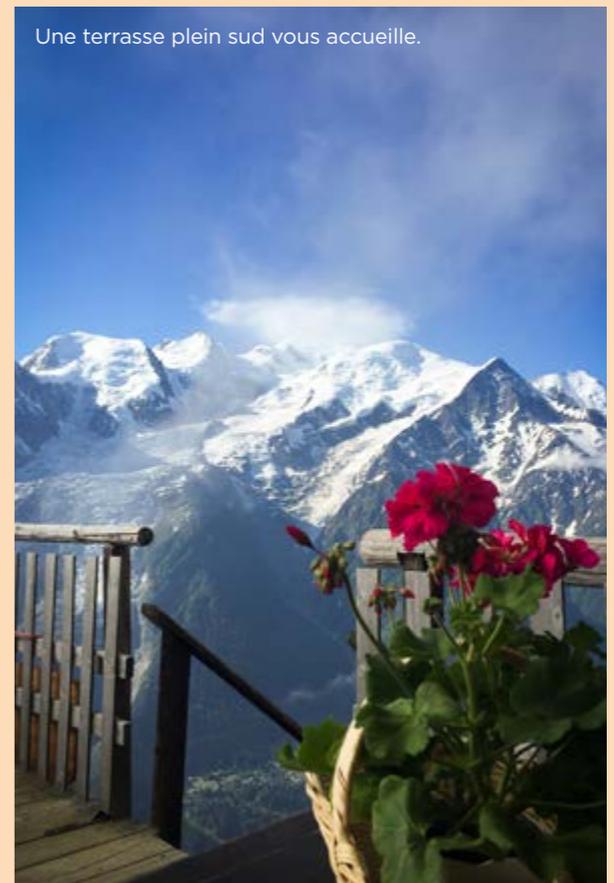
Départ : Parc de Merlet (Les Houches)  
Durée : 2h à 2h30  
Distance : 3 km  
Dénivelé positif : 700 m  
Difficulté : ★★

#### Itinéraire :

Depuis le parc animalier de Merlet, accessible en voiture depuis Les Houches, l'itinéraire vers le refuge de Bellachat offre une montée soutenue mais régulière, avec une première partie en forêt. Le sentier devient plus aérien à l'approche des crêtes, avec des vues exceptionnelles sur la vallée de Chamonix et le massif du Mont-Blanc.

#### L'avis de la rédac :

Cette variante, plus sauvage et moins fréquentée que le versant nord, séduit par son ambiance montagnarde et son panorama à couper le souffle à l'arrivée. Avec un peu de chance, vous y apercevrez même quelques chamois ou des bouquetins ! ■



Une terrasse plein sud vous accueille.



## ▶ OPTION 3 : BELLACHAT PAR LE 90 KM DU MONT-BLANC

Niveau avancé

### ► Caractéristiques techniques :

Départ : Gare de la télécabine de Planpraz (Chamonix)  
Durée : 4 h  
Distance : 11,6 km  
Dénivelé positif : 1 200 m  
Difficulté : ★★★

### Itinéraire :

C'est sans doute le chemin le plus exigeant mais aussi l'un des plus spectaculaires.

Depuis la gare de départ de la télécabine de Planpraz, rejoignez la route des Moussoux. L'ascension commence par la montée des Moëntieux qui rejoint rapidement le Petit Balcon Sud. Le sentier traverse ensuite la forêt en lacets réguliers jusqu'à croiser l'itinéraire venant du Bois Prin. À partir de là, on continue à travers bois et couloirs d'avalanches jusqu'aux ruines de Plan-Lachat (1 576 m), qu'on atteint après environ 1h 30 de marche.

Le chemin se poursuit en traversant l'ancien alpage, puis grimpe à nouveau en lacets sous un clocher rocheux caractéristique.

### L'avis de la rédaction :

Ce parcours n'est pas qu'un simple itinéraire de randonnée : c'est aussi celui qu'empruntent les coureurs du mythique 90km du Mont-Blanc dès les premiers instants de leur course. Un début d'épreuve exigeant, à la hauteur des paysages traversés et de l'histoire sportive de la vallée.

Pour information, les meilleurs traileurs mettent 58 minutes du centre de Chamonix jusqu'au refuge. ■

### Un refuge à vivre

Quel que soit l'itinéraire choisi pour atteindre le refuge de Bellachat, il reste une destination à part. Convivial et authentique, il vous accueille avec sa vue imprenable, ses tartes maison et son énergie montagnarde. Une halte idéale, pour un soir ou simplement un café.

Le refuge, ouvert de mi-juin à mi-septembre, compte un nouveau gardien, Vincent Coulon. Alors, quand partez-vous ?



Un panorama qui ouvre l'appétit.

### Vous avez testé un des Spots de la Rédac ?

Envoyez-nous vos photos et votre ressenti par mail à : [communication@chamonixsport.com](mailto:communication@chamonixsport.com)  
Nous vous publions sur les réseaux sociaux du Club des Sports.

# Vos partenaires en immobilier.

Pour une estimation gratuite de votre bien, veuillez contacter l'équipe.



Mountain Base | Knight Frank

108 Ave de l'Aiguille du Midi,  
74400 Chamonix Mont-Blanc

[sales@mountain-base.com](mailto:sales@mountain-base.com)

+33 4 80 96 50 01

124 Rue de l'Eglise,  
74310 Les Houches



**PLANARDS**  
CHAMONIX



[www.planards.fr](http://www.planards.fr)